

～映画鑑賞クラブ～

毎月第3月、金曜日（月2回）
午後2時～2時間程度

毎回職員が選んだ作品を2階和室でプロジェクターとスクリーンでご覧頂いています。



●参加対象者

- ☆ 60歳以上の方
（入居者の方は80歳代の方が多いです。）
- ☆ 身の回りのことができる方。（介護サービスをご利用中の方はご遠慮下さい。）
- ☆ ご自分でケアハウスまで行き来できる方。（移動については自己責任でお願いします。）

●参加料

無料です！！

ケアハウスは、地域交流することも目的の1つとして建てられた施設です。入居者以外の方もお気軽に当施設をご利用していただきたいと思ひます。）

電話：0763-62-8111

FAX：0763-62-8160

●参加方法

A. まずはお電話下さい。参加を希望されるクラブ名、お名前などお伺ひします。とりあえず見学だけ・・・1回だけ・・・でもOKです。

参加希望の方は、初回に簡単な申込書と職員より館内のご案内など説明いたします。

～カラオケクラブ～

毎月第1木曜日（月1回）
午後2時～1時間半程度

家庭用DVDが使用なので曲目は限られますが、みなさんと一緒に合唱され楽しんでいます。



ケアハウスのクラブに 参加してみませんか？

～ 土日祝祭日、年末年始はどのクラブもありません。～

～折り紙クラブ～

毎月第2、4火曜日（月2回）
午後2時～1時間程度

ケアハウスで1番長く続いているクラブです。2回に1度はボランティアの先生が教えて下さいます。



クラブ・行事ボランティアさん大募集

～あなたの余暇を福祉の場に生かしませんか～

入居者の皆さんに有意義な余暇を過ごしていただくためケアハウス城端うららであなたの趣味や特技を役立てませんか？

現在のクラブ以外にも畑に将棋、手芸などなど様々な趣味や特技をケアハウスに集う方々と一緒に楽しんでみませんか？

♪ お気軽にご相談ください ♪

～健康・マージャンクラブ～

毎週月、金（月約7回程度）
午後1時～2時間程度

現在は、女性入居者の方も含め、4～5名のメンバーです。マージャンは1セットですが、ご自分たちのペースで楽しまれています。

～笑いヨガ～

毎月1回水曜日
※日はお尋ね下さい。
午後2時～1時間程度

笑いヨガ認定講師の先生に指導して頂いています。ストレス解消に効果てき面です！

年に3回のサロンコンサートも開催中！興味のある方はお気軽におたずねください。