

うらら通信

第 76 号

平成29年 10月 1日発行

社会福祉法人
城 端 敬 寿 会

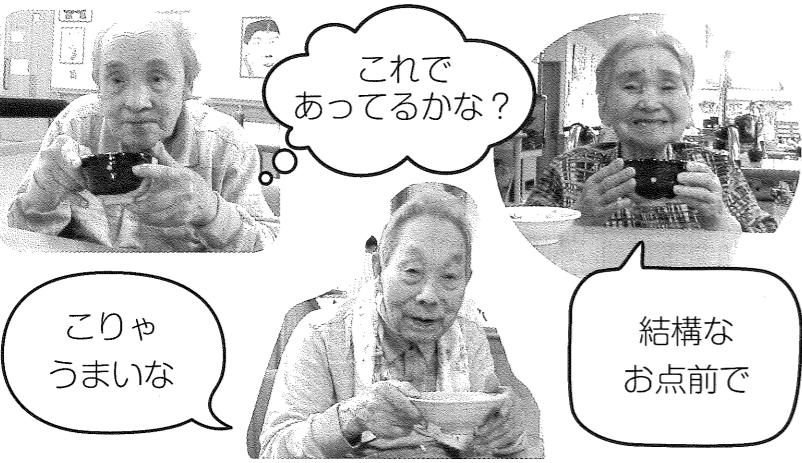
〒939-1811
富山県南砺市理休270番地

題字：瀬川石城氏



・ケアハウス☎(62)8111 ・デイサービスセンター☎(62)8112 ・在宅介護支援センター／居宅介護支援事業所☎(62)8113
 ・介護老人保健施設☎(62)8555 ・デイケア☎(62)8557

📄 城端うららホームページアドレス⇒「城端うらら」または <http://www.keijiyukai.or.jp/> で「検索」



お茶会

わかば

7月12日には、わかば棟でお茶会が開かれました。お茶会は定期的にうららにお茶の先生をお招きし、利用者の皆様でお茶を楽しんでいます。



花紙作り

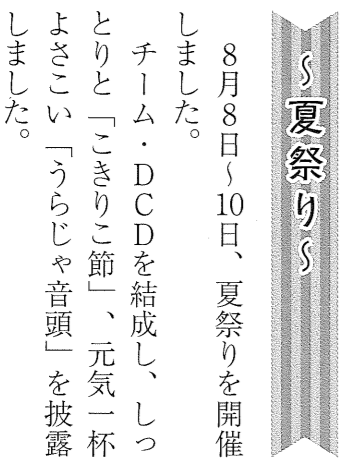
レクリエーションの一環として花紙作りをしています。出来上がった花紙を飾ったりして楽しんでいます。



草むしり

2階フロア(ひだまり)

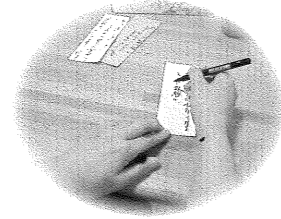
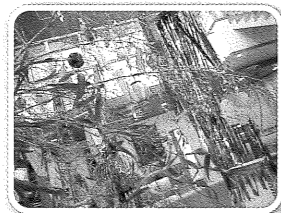
5月に植えた花壇の草むしりの様子です。綺麗に咲いた花を見ながら楽しく皆で草むしりをして花壇を綺麗に整えました。



夏祭り

8月8日〜10日、夏祭りを開催しました。

チーム・D・C・Dを結成し、しっかりと「こきりこ節」、元気一杯よさこい「うらじゃ音頭」を披露しました。

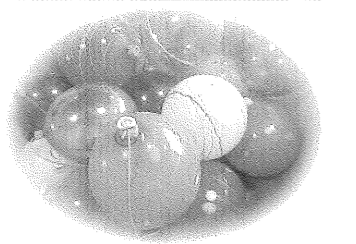


職員も楽しくお手伝いさせて頂きながら、七夕の短冊作りを行いました。利用者様の短冊には、ご自身の事より、ご家族様の健康やお孫様の成長を祈るものが殆どです。大昔から笹の触れ合う音は、神様を招くと言われていました。皆様の願いが叶いますように。

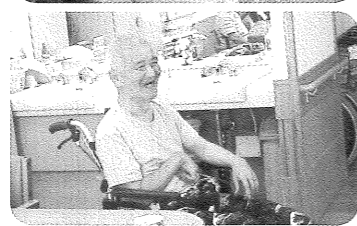
星に願いを

デイケア

利用者様のいつも以上に素敵で輝く笑顔に出会えて、とても嬉しく思いました。



「家に居っても、あんまり食べることはないが」と、アイスのおやつはとても喜ばれ、不慣れな手つきで作った水ヨーヨーのお土産は、「あら、懐かしいちゃあ〜」「孫のために、もう一つちょうだい!」「赤い色が欲しいわ」と大好評でした。



介護老人保健施設

納涼祭

8月2日に納涼祭が行われました。今年は、「踊る夏祭り」を合言葉に利用者が参加出来る納涼祭を目指しました。

今回のステージは、よさこいチームの「藤組」様をお招きして楽しいパワフルな踊りを披露していただきました。また、利用者も一緒に踊れるように、地元で馴染みのある「こきりこ踊り」も、ステージに取り入れられました。納涼祭当日に向けて、職員はもちろん利用者様も練習に取り組みまれました。

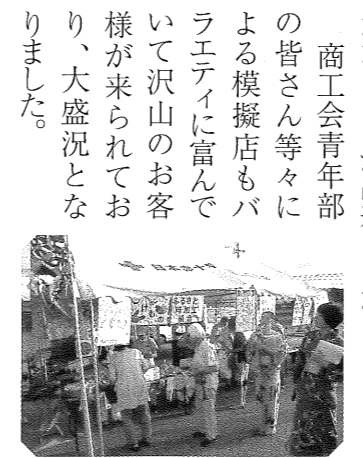


▲こきりこ踊りの様子



▲藤組様の踊り

天気は良好でしたが暑すぎるといふ事もなく利用者の皆様は、ゲームや踊り等を見て思い思いに楽しめました。

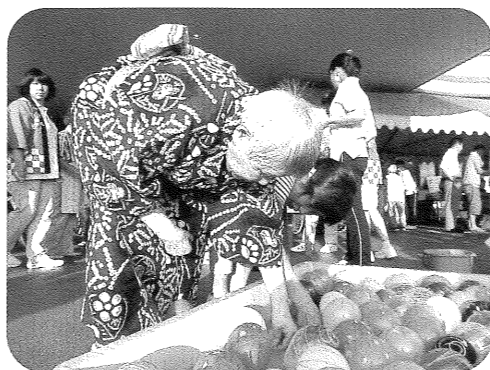


▲模擬店の様子

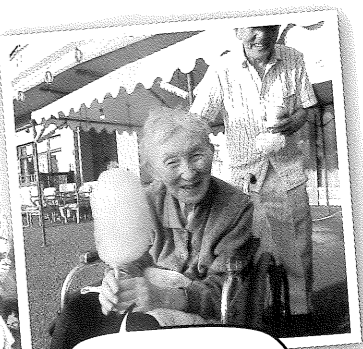
今年も沢山のボランティアの方々にご協力を頂き、利用者・ご家族の皆様と、地元の皆様と一緒に楽しむことができました。ゲームコーナーでは、利用者様向けに輪投げ、さいころゲーム、水ヨーヨーを用意しました。その他にも地域の方に参加していただける様にスーパボールすくい、当てくじ、ビンゴゲームと工夫をこらし、色々なゲームを用意しました。いろいろな方々に楽しんでいただくことが出来ました。



私も踊るよ〜



▼ゲームコーナー



綿あめが美味しいちゃ



「俺、俺詐欺の寸劇」



俺や



なんと警察出前講座

7月13日に南砺警察署の方々の熱演、「俺、俺、詐欺の寸劇」を入居者様が大笑いしながら鑑賞され、詐欺の手口を楽しく理解されました。

他に交通安全のDVDを視聴しました。前代未聞の入居者様多数の参加で、「また来てほしい。」と大好評でした。

ケアハウス

デイサービス

8月納涼祭

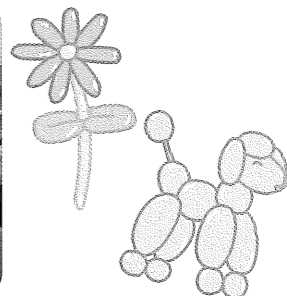
8月22、23日に納涼祭を行いました。



～コール・ソウエイ合唱団のみなさま～



～バルーンアート友の会のみなさま～



猛暑が続く毎日、涼やかな声と色とりどりのバルーンアートでちよつと一息。暑さを忘れて楽しく過ごしていただきました。

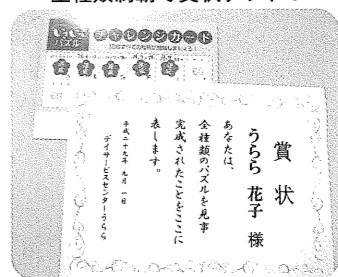
目常のひとこま

★パズル王は誰？

歳末たすけあい募金で頂いたパズルに挑戦される方がたくさんいらっしゃいます。



～全種類制覇で賞状ゲット！～



★実習生の皆さんと...

6～7月に、大学、高校の実習生がそれぞれ一週間来られました。学生さんとたくさんお話され、若いエネルギーを分けてもらわれたようでした。

★頭の体操

午後のひと時に頭の体操をしています。その中から一題

問題 ○に入るひらがなは？

お○ぎ

ヒント どちらもおいしい季節ですね！

みなさんは分かりましたか？

夕涼み会



7月14日に夕食を兼ねてボランティア「もみじ民謡会」の皆様の踊りや歌に癒され、楽しませていただきました。

世界遺産五箇山の民謡や五箇山らしい伝統衣装を身に着けた本格的な踊りに目を見張り、初々しい中学生たちの笛やお囃子が懐かしい故郷を思い起こされ心に響きました。入居者様も一緒になって歌ったり、踊ったり、ささらや竹を鳴らしたりして、皆が一体となったすばらしいひとときでした。

居宅介護支援事業所

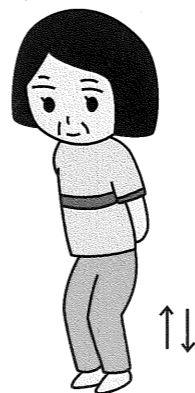
爽やかな秋晴れの下、今年も富山マラソンが開催されようとしています。運動をするのに最適な季節となりました。

私たちの身体の筋肉量は、20歳でピークを迎え、50歳までは緩やかに下降し、50歳で急激に落ちます。その後1年で1%、10年で10%減少すると言われます。

では、高齢になると失われた筋肉量は増えないのでしょうか？ある研究で、70歳以上の高齢者でも3か月以上のトレーニングを行うと、10%も筋肉量が増加することがわかりました。この増加率は若者とほぼ同じだそうです。

芸能人の黒柳徹子さんは今でも大変お元気ですが、その秘訣は毎日50回のスクワットだと言います。きっかけは、ジャイアント馬場さんに「人間は下半身が衰えると駄目になる。毎日スクワットをする」と言われたからだとか。

椅子を使った手軽なスクワットの方法もあります。皆さんも少しずつ挑戦してみませんか？



入居・宿泊体験者募集中!

宿泊体験室について

現在個室2室の体験室があります。入居をお考えの方や家族の方など、介護を必要としない方ならどなたでも利用できます。(食堂での食事、大浴場での入浴を提供)

- ・宿泊費1泊2食付4,000円
- ・昼食代650円

～ご予約は3日前まで～

空室状況
個室 **5戸**

※2人室希望の方はご相談下さい



ケアハウスには、こんな方が入居できます。

- ☆ 60歳以上の方
- ☆ 身の回りのことが自分でできる方。
- 2人室：3親等以内の方でどちらかが60才以上であれば入居できます。

◆お問い合わせ先 ケアハウス城端うらら

(電話) 0763-62-8111
(ホームページ) '城端 うらら'で検索 又は <http://www.keijyukai.or.jp/>
《担当：大井・山村》

ご寄付・ご支援ありがとうございます

善意

(6月1日~8月31日)

- 権次郎そうめん
…… 菘谷地区村づくり協議会 様
- 野菜 …………… 大坂 邦男 様
- 5千円 …………… 池田 督子 様
- タオル 7枚 …… 富山県保育士会 様
- うちわ150枚
…………… 北陸銀行 城端支店 様
- 紙パンツ・介護ウェット
…………… 苗代田保子 様

ボランティア

(6月1日~8月31日)

- ～ケアハウス～
- 大井手恵子 様 ● 土井 妙子 様
 - 鳥越 雅子 様 ● なんと土笛の会 様
 - 南砺警察署 様
 - もみじ民謡会 様

- ～デイサービス～
- 宮本 侑佳 様 (整容、傾聴)
 - 若林 真由 様 (整容、傾聴)
 - バルーンアート友の会 様
 - コールノイエ合唱団 様

- ～老 健～
- 俵 麗子 様
 - 茜の会 様
 - 林 喜代子 様
 - 案山子の会 様

- 専徳寺 高桑 慶信 様
- 浄国寺 龍田 了信 様
- 光泉寺 吉田 浄勝 様
- 城端水車の会 様
- 福美会 様
- Kazahana 様
- 岩城美智子 様
- 山本 裕子 様
- 大鋸 幸三 様
- 段條寺 今井 倫子 様
- 上田美沙希 様
- 荒木 七海 様
- 城端さくら保育園 くじら組 様
- 南砺市商工会青年部 城端支部 様
- 岩崎精肉店 様
- ふるさとの味加工組合 様
- (株)M&T 様
- 小野医療器(株) 様
- (株)スリーティ運輸 様
- JAふれあいハーモニー 様
- 南砺市城端赤十字奉仕団 様
- 南砺市社会福祉協議会送迎サービス 様
- 池川・散歩みちグループ 様
- 笠舞乱華 様
- はまなす会 様
- グループあんだんて 様
- 藤組 様
- 北陸銀行 城端支店 様
- 橋場 恵子 様
- 石田 清子 様
- 南砺福野高校 様

(順不同)



デイサービスより

・整容や傾聴、歌や踊り等のさまざまなボランティア様を募集しています。

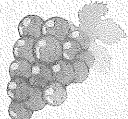
お問い合わせ TEL62-8112 (担当:丹古)

お詫びと訂正

本誌第75号(平成29年7月1日発行)に掲載しておりました記事の(老健新任職員紹介)の『河合清一さん』は正しくは『川合清一さん』です。お詫びして訂正いたします。

編 集 後 記

芸術の秋、読書の秋、食欲の秋…秋は、四季の中でも色々な楽しみが盛りだくさんの季節ですね。私は、今度こそ減量の秋!趣味のウォーキングも再スタートして、健康第一で秋を楽しみます。みなさんは、どんな秋を過ごされますか?



職員募集



老 健

- 看護師 …… 若干名
- 介護職員 …… 若干名

利用者の笑顔に出会える看護・介護を一緒に行いませんか?

お問い合わせ 介護老人保健施設城端うらら
TEL 62-8555
FAX 62-8556 (担当 山下)

老健 ボランティア募集

- 入浴後のドライヤー
- お話し相手
- 歌や踊り等々



あなたのできることを通じてやりがいを持ちませんか? 都合の良い時間でご相談に応じさせていただきます。

お問い合わせ 介護老人保健施設 城端うらら
TEL62-8555(担当:山田・台蔵)