

う ら ら 通 信

第 89 号

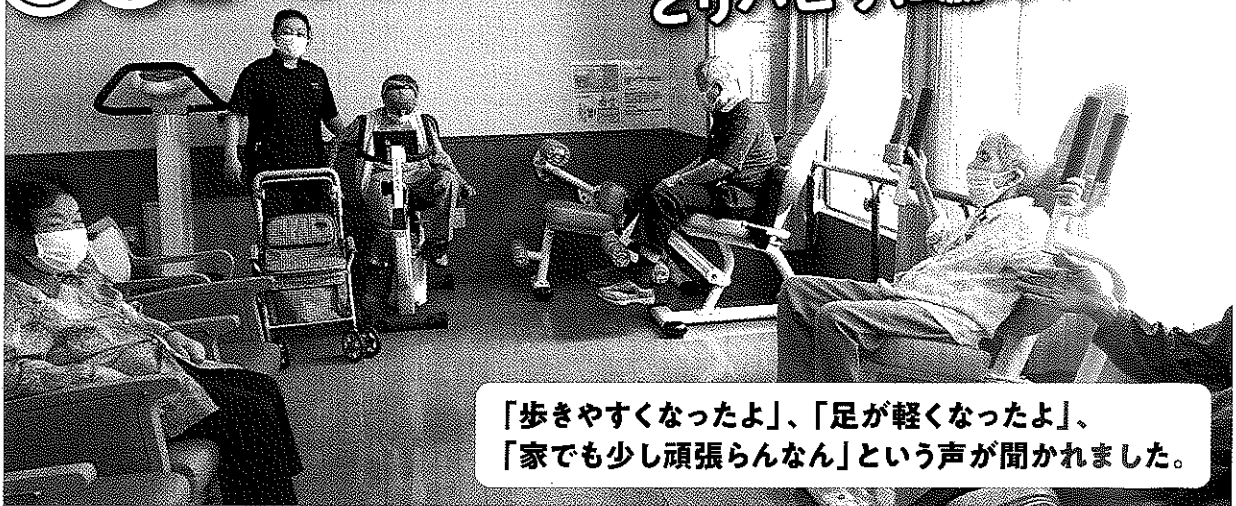
令和3年10月1日発行

社会福祉法人
城 端 敬 寿 会

〒939-1811
富山県南砺市理休270番地

題字：瀬川石城氏

令和3年6月
城端うらら「デイサービス」は「デイケア」になりました
「○○ができるようになるために…」
とリハビリに励んでいます。



「歩きやすくなったよ」、「足が軽くなったよ」、
「家でも少し頑張らんなん」という声が聞かれました。

～うらら出前講座第3弾～ 福野小学校6年生 総合の学習 令和3年7月5日

総合学習として、児童からの声で、「施設に入所の高齢者の生活を知りたい!!」という希望で「老健施設城端うらら」に声をかけていただきました。感謝いたします。

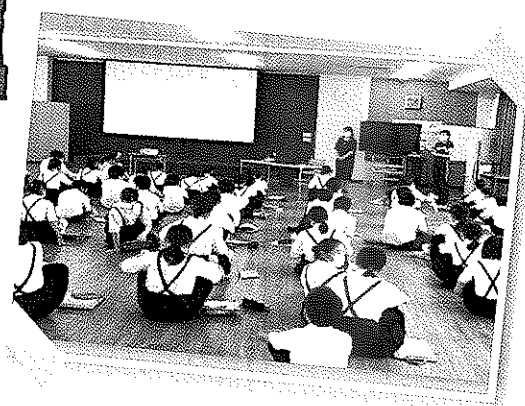
日頃、高齢者は施設で何をして過ごしているのか? 気になるようでした。

入居者さんとのかわりや行事など、たくさんの写真を春夏秋冬で準備し、高齢者の入所生活を紹介させていただきました。

終了後に2、3人寄ってきて、どんなゲームが好きですか? どんなものを折り紙で折っていますか? おやつがありますか? 好き嫌いありますか?

とても興味を持っていただきました。ありがとうございました。

南砺市は高齢者に優しい子供たちが沢山いてくれて将来が楽しみです。



- ・ケアハウス ☎(62)8111
- ・デイサービスセンター ☎(62)8112
- ・在宅介護支援センター/居宅介護支援事業所 ☎(62)8113
- ・介護老人保健施設/訪問リハビリ ☎(62)8555
- ・デイケア ☎(62)8557

📄 城端うららホームページアドレス⇒「城端うらら」または <http://www.keijiyukai.or.jp/> で「検索」

老健

8月18日に「皆でわっしょい！盆踊り！」をテーマにひだまり棟で夏祭りを行いました。1ヶ月前から盆踊りの準備をして当日を迎えました。当日は職員で結成された「葉っぱ隊」を中心に、みんなで一緒に「炭坑節」「おわら風の盆」「よさこい」等を踊り楽しみました。たくさんの笑顔がみられてよかったです。



昔によく踊ったわ～



一緒に踊りましょう



メンバー募集中です！



ひまわりのような素敵な笑顔

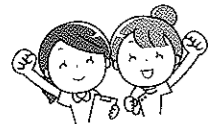


楽しい時間になりました



やっぱり、祭りは賑やかでいいですね。

実習生が来てくれました



7月26日～30日
南砺福野高校福祉科2年生 2名

うららの印象は…

- ・利用者様も職員も明るくて雰囲気良かった。
- ・色々な職種の職員がいて色々教えて下さり、質問もしやすかった。

よかったことは…

- ・ミキサー、きざみ食以外の食事形態、ゼリー粥やゼリー食を初めて見ました。食事と食事の合間にプロテインゼリーを食べている人がおられ、色々な食事形態があり、人によって食べているものが違うことがおもしろかった。
- ・機能訓練室に初めて見る機械がありスポーツジムのようでした。リハビリの時、職員が利用者様と一緒に数を数え筋トレを行っており、利用者様が頑張っているのだと思った。
- ・日記を書いたり、そろばんをしたり利用者様一人一人が個性豊かに過ごしておられおもしろかった。



最後に…

- ・オムツ交換の介助等、思っていたよりも多くの体験ができてよかったです。楽しかったです。
- ・いろいろな体験ができ、多くのことを学びました。今後に活かしたいです。

私たち職員も一生懸命に取り組むお二人の姿や、思いを聞くことで学ぶことがとてもたくさんありました。

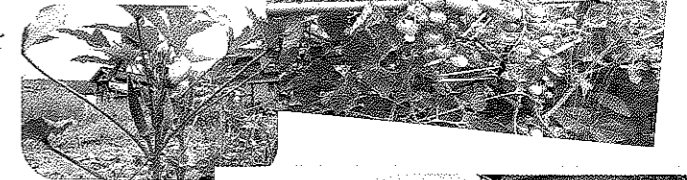


ケアハウス

青空の下で畑作り

ケアハウスでは、畑で花や野菜作りを楽しんでいます。畑にでることにより

- 自然と体を動かす機会になる。
 - 自発的な活動を引き出す。
 - 他者とのコミュニケーションにつながる。
 - 気分転換の機会になる。
 - 季節感を味わうことができる。
- と様々な効果が得られるそうです。

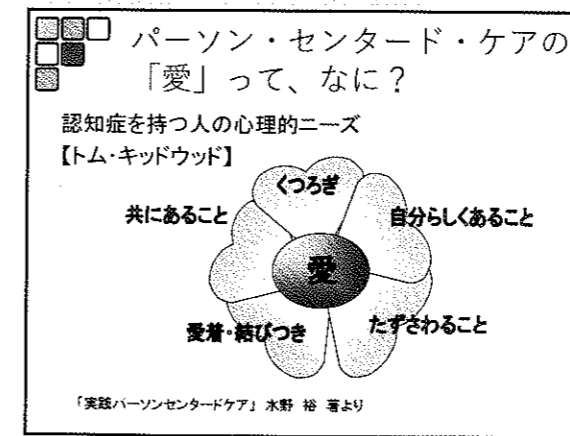


なかなか外出の機会が得られない今ですが、「トマトがこんなに大きくなったわ。」「どんな料理して食べてる？」など入居者様同士や職員との楽しい会話が増え、有意義な時間を過ごすことができます。

その2 リハビリ坊主の

今日もいい風、いい天気

認知症ケア上級専門家 川手照子



認知症の方が、施設に入ると帰宅願望が強くなる…なんてよく聞く話です。でも、自分に置き換えてみるとわかると思いますが、初めて来た場所、知らない顔ばかり、ましてや同じ服を着た若い人がタッタカ、タッタカと走るように動き回っている。『ちょっと尋ねてみたいけど、忙しそうだし…』どうです？私たちがレストランに初めて入って注文しようと思っても、お店の人が注文聞きに来なかったら、帰っちゃいますよね。「誰を頼りにしていいかわからない。それなら、別にここにいな

くたっていいでしょ。うちに帰ると仕事が待ってるのよ。こんなところにいる場合じゃないのよ。」と、だんだんイライラが募ってきて、興奮状態になっていくことがあります。うちに帰れば、自分のいつも椅子があり、いつも使っている湯呑茶碗があり、膝には猫のミーちゃんがのっけてきているのに、ここには何も無い、なんてね。つまりは、居心地が悪いんです。「くつろぎ」がないのです。それは、認知症の人に関わらず私たちにとっても同じことです。

では、自宅にいても、うちへ帰ります。と言われる方がおられますよね。「おじいちゃん。ずーっと一緒に住んでるじゃない。居心地悪いなんておかしいでしょ。」と、いう場面。結構あります。認知症が進んでくると、「自分の家」という観念が時間空間を捉えられず、自分の生まれた家、自分の慣れ親しんだ子供のころの家を指していることもあります。この場所を「原風景」と呼びます。それは、息子が建ててくれた近代的な使い勝手のいい家ではなく、鶏が歩いて、井戸があつてみたいところなのかもしれません。

人は誰しも最後には、「母の胸」に帰りたいのでしょね。

ご寄付・ご支援 ありがとうございます

善 意

(3月1日~7月31日)

- ・金五万……………東頭寿美子 様
- ・金一万・タオル……………匿名 様
- ・金五万……………匿名 様
- ・金三万……………匿名 様

新採用職員の紹介



老健ひたまり よしだ あおい
吉田 葵

◆私ってこんな人!
映画を観ること、食えること、寝ることが大好きです。利用者様の気持ちに寄り添い、笑顔の増える生活支援をしていきたいと思ひます。よろしくお祈ひします。



居宅 ふるはた はるみ
古畑 治美

◆私ってこんな人!
好きな物:唐辛子、魚の塩焼き、卵焼き
入社して2か月、朝陽に照らされ稲穂が黄金色に輝き始めました。朝の通勤の景色にいつも感動!実りを与える果実のように、元氣と笑顔で頑張ります。



デイケアさくら かわだ さちこ
川田 幸子

◆私ってこんな人!
性格は割と穏やかな方だと思ひます。美味しい物を食べたり、映画を見たりする事が好きです。うららでは、利用者さんの為の介護とはどういふ事を考へながら、その人らしく自信をもって、心も体も元氣になれる場を提供できるように頑張りたいと思ひます。



総務 たかたち えみ
高田千恵美

◆私ってこんな人!
子供と外で遊ぶ事と美味しい物を食べる事が大好きです。利用者様に気持ち良くご利用して頂けるよう環境作り等頑張りたいと思ひます。宜しくお祈ひします。



デイケアさくら よしだ みゆき
吉田 美幸

◆私ってこんな人!
緊張しいです。声掛けて頂けると喜びます。皆様のお力になれるよう頑張りたいです。よろしくお祈ひします。



デイケアさくら ひろもと かなこ
廣本香奈子

◆私ってこんな人!
ぼーっとしている時が好きで、マイペースとよく言われる私ですが、よろしくお祈ひします。

スタッフ募集

介護・看護・リハビリ

仕事と子育てや介護と両立しながら、働きやすい職場です。

あなたの優しさ、仕事にしてみませんか?
(夜勤の出来る方歓迎)



お問い合わせ

城端敬寿会

TEL 62-8111 FAX 62-8160

(担当 池田)

編 集 後 記

涼しくなってきた、すっかり秋らしい気候になってきました。秋に空気が澄んで晴れ渡る天気を『秋晴れ』と言ひます。多くの地域で“雲ひとつない青空”というよな天気が数日続くことが多いです。そんな良い天気の日には外にでかけてみてはいかうでしょうか。どこからか金木犀のいい香りが漂ひ、身も心もリフレッシュされるようですね。

職員の資格取得状況 (2021.8.1現在)

資 格 名 称	人 数
医 師	1
薬 師	1
護 士 (准 看 含 む)	15
理 学 療 法 士	4
作 業 療 法 士	4
介 護 支 援 専 門 員	9
社 会 福 祉 士	7
介 護 福 祉 士	52
栄 養 士	3
認 知 症 ケ ア 上 級 専 門 士	1
合 計	97