

# う ら ら 通 信

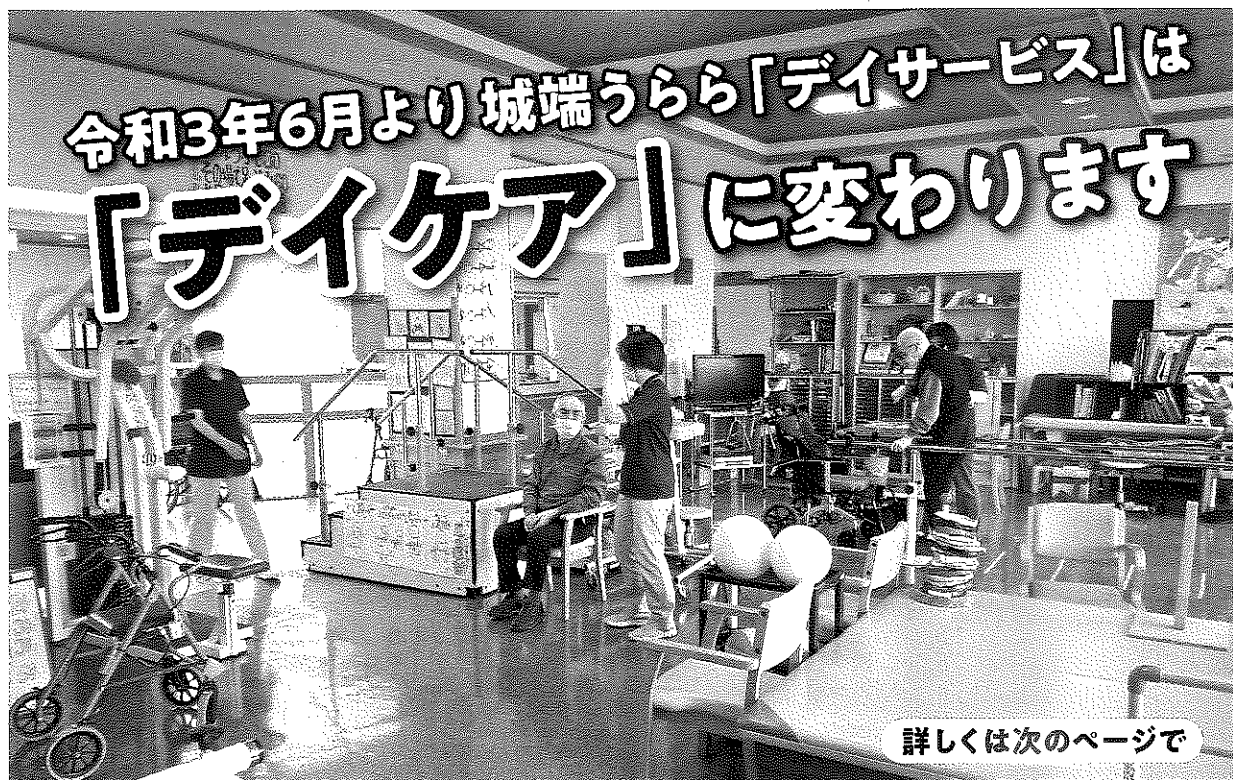
第 88 号

令和3年5月1日発行

社会福祉法人  
城 端 敬 寿 会

〒939-1811  
富山県南砺市理休270番地

題字：瀬川石城氏



理事長  
松田 嘉之

30年前、雑誌でたまたま目にした「枝は鳥を選ばず」という言葉。これは、当時、国立循環器病センターの名誉総長であった山口武典先生が座右の銘として紹介した言葉であり、それ以来、私自身が大切にしてきた言葉でもあります。

木の枝はどんな鳥が来ても止まる場所を提供することを拒まない。つまり、医療に従事する者は何時どんな患者さんが来ても、分け隔てなく同様に優しく対応してください、という意味です。それに加えて『鳥に選ばれる枝』になってください、という気持ちも込めて、私は『うらら』開設時、全職員にこの言葉を送りました。

さて、私自身も年を重ね、当たり前で生活することの大切さ、そして、その難しさを実感しております。『うらら』は、高齢者が住み慣れた地域やご自宅で居心地よく、そして長く過ごせるよう、本人やそのご家族の思いを受け止め、必要とされる小規模多機能型居宅介護事業所の開設を目指し、これからも歩んでいきたいと思っております。



- ・ケアハウス☎(62)8111
- ・デイサービスセンター☎(62)8112
- ・在宅介護支援センター／居宅介護支援事業所☎(62)8113
- ・介護老人保健施設／訪問リハビリ☎(62)8555
- ・デイケア☎(62)8557

📄 城端うららホームページアドレス⇒「城端うらら」または <http://www.keijiyukai.or.jp/> で '検索'



# デイケアって どんなところ？

みんなで楽しく安全に♪

寝たきりにならない体をつくる  
通所リハビリテーションです。

## デイサービスとデイケアの違い

デイサービスは、介護保険サービスで「通所介護」という名前で呼ばれているサービスです。

日中施設に通い、食事や入浴、機能訓練といった介護サービスを受けます。

在宅介護をしてくれる家族の負担を軽減したいといった理由で利用することが多いといわれています。

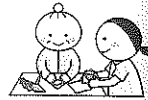
これに対して、デイケアは介護保険サービスで「通所リハビリテーション」と呼ばれているサービスです。日中に施設を利用するという点ではデイサービスと同じですが、利用者の目的は介護サービスを受けることよりも「リハビリテーションを受けること」となっています。

ただし、デイケアで食事や入浴といったサービスが受けられないかという、そういうわけではありません。あくまでもリハビリテーションが主目的であるため、サービスが簡素化されていることはありますが、一通りの生活介護サービスを受けることができます。

### デイサービス

- 趣味活動
- 運動・体操

看護師  
介護士  
生活相談員



### デイケア

- リハビリ（日常生活の自立支援を含む）

医師  
看護師  
介護士  
リハビリ専門職  
相談員

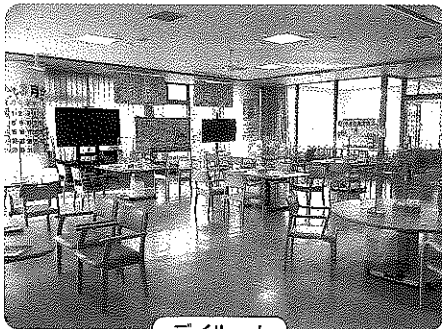


## こんな方にお勧めします!!

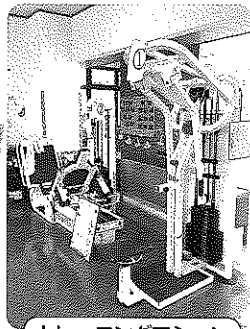
リハビリ施設の退所後や  
病院から退院後のリハビリ  
を継続したい方

医師から適度な運動を  
すすめられている方

自分にあった運動をどの  
ようにしたらいいかわか  
らない方



ダイニング



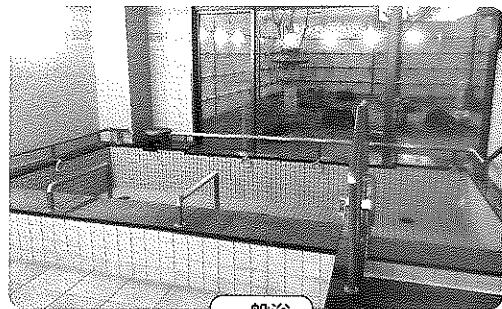
トレーニングマシン



階段



機械浴



一般浴

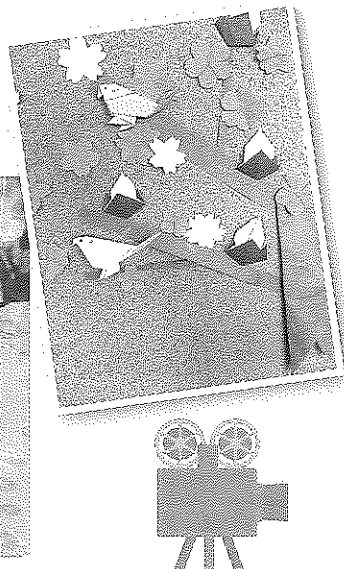
ご質問やご利用に関する相談など  
お気軽にお問い合わせください。

☎62-8555 (担当:池田)

## ケアハウス

### 映画鑑賞会&折り紙クラブ

コロナウイルス禍で単調になりがちな日々を過ごされている入居者の皆様に少しでも楽しんでいただきたく、検温、手指消毒、マスク着用、換気など感染予防対策を万全に行い、映画鑑賞会、折り紙クラブを再開しました。



映画鑑賞会は、『男はつらいよ』を食堂の壁一面に映し、笑いあり涙ありで、ミニ映画館気分を楽しまれました。

折り紙クラブでは、サクラの花を作り、一足早いお花見をしました。ピンクの淡く優しい色合いに、皆さんも癒され、穏やかな楽しいひと時を過ごされました。

## 老 健

### E様 95歳 の場合

平成27年より、うららデイサービスや老健のショートステイの利用を始められました。その後、病気で入退院を繰り返され、ご自宅での生活が困難となり入所されました。リハビリ専門スタッフによる機能回復訓練を週3回、その他にもフロアで関節が固くならないようにストレッチを行っています。



現在では、ご飯も残さず食べられ、職員との会話を楽しまれるほど回復、毎日お元気に過ごされています。

E様は人の良い所を見つける才能にたけておられ、スタッフに対しても「きれいな色の服、着とるね」とか「頭(髪型)綺麗やね」

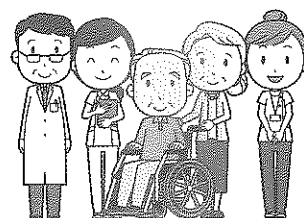
「目、綺麗やね」など、いつもお褒めの言葉をかけてくださり、私達のやる気を更に引き出してくださいます。

### 老健(介護老人保健施設)とは、

家庭でご自分が望む自立した生活ができるようにリハビリテーションや普段の生活のお世話などあらゆる支援を行う施設です。在宅復帰だけでなく、在宅支援のお手伝いもします。



職員と一緒に写りご満悦な様子  
東介護士長(左) 杉本相談員(右)

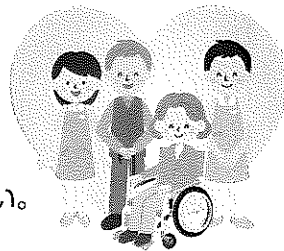


# 思いのほか沢山の方が自宅に帰り過ごせています

## ～今までと違うリハビリのご提案～

### 入所の目的

- ・機能低下し、集中的にリハビリをしたい。
- ・病院を退院するがもう少しリハビリをしたい。
- ・家族様が介護で疲れてしまい少し休みをとりたい。
- ・介護者が入院したのでその間入所したい。
- ・自宅では過ごしにくい季節（冬期や夏期）を施設で過ごしたい。
- ・自宅を改修するのでその間入所したい。



### 入所前訪問

- ・自宅の環境を確認したり、利用者様の自宅での実際の動きを確認し問題点を検討します。



「一見問題なさそうでも、いざ動いてもらうと…大変！実際にやってみると初めてわかる問題も多いのです。」



### 初回カンファレンス

- ・自宅での生活を参考にして、入所中どのようにケアしていくかどのような目的でリハビリしていくかを多職種で検討します。



「『在宅復帰』を目標に、職員全体で一丸となって取り組みます。それぞれの役割を確認！」

### 中間カンファレンス

- ・リハビリを実施し、機能改善した利用者様の動作を、ケアマネ、家族様と一緒に確認します。

退所後どのようなサービスを利用するか（通所リハ、訪問リハなど）を検討します。



「車椅子の足台の上げ下ろし。一見何とことない動作でも、自分でできると大助かりです。」

### 退所前訪問

- ・利用者様と一緒に自宅へ行き、動作の確認や福祉用具のアドバイス、家族様へ介助指導を行います。

また、退所後不安な事がないようにケアマネや家族様と話し合います。



「退所の前に、不都合がないか予行練習！最終調整を行います。」

「退所は楽しみでもあり、不安でもあります。退所後訪問後もしご希望あれば、ご家族様も交えて、乗り移りやトイレ動作などの練習も承ります。」



### 退所後

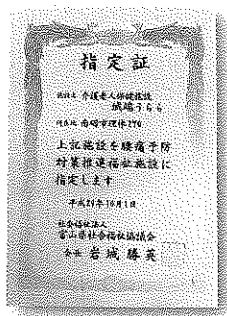
#### 訪問リハビリテーション

- ・退所後、リハビリ職員が週1～2回自宅へ訪問し、安全に生活できるようリハビリを実施したり生活環境を整えます。

#### 通所リハビリテーション

- ・退所後も体力が低下しないように、身体機能のチェックや利用者様に合ったリハビリを実施し機能低下を防止します。
- ・「花を育てたい」、「家でお風呂にはいりたい」、「習字がしたい。」等、本人の思いをかなえられるようお手伝いをします。

## 腰痛予防だより

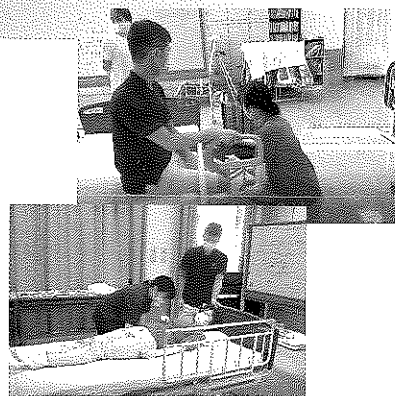


指定証

## 令和2年度の取り組み報告

私達、老健城端うらはは、平成29年度から腰痛予防対策推進福祉施設に県から指定されています。

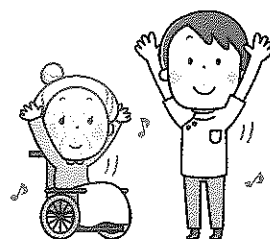
腰痛予防対策の外部研修へ参加、これまで研修を受けた委員会メンバーを中心に施設内での技術講習会の実施、福祉用具の充実を図っています。



研修会の様子

昨年度は、コロナ禍で外部研修の殆どが中止、内部研修もままならない状況でしたが、少人数で講習会を重ね、ケアをする側、される側の両方の立場に立った、安全安心のケアに向かって日々、技術研鑽を行っています。

読まれている方の中には、ご自宅で介護をされている方もいらっしゃると思います。老健城端うらはは在宅支援・在宅復帰の施設です。ご自宅でのケアにおいて腰痛を予防する提案も行っております。ぜひお声をお掛け下さい。

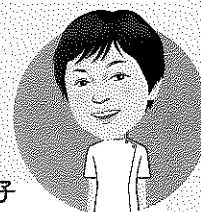


その1

イルテル坊主の

## 今日もいい風、いい天気

認知症ケア上級専門士 川手照子



在宅で、施設で、認知症の方を支えておられる皆さまには、上手に言葉に表現できないご本人になりかわり、御礼申し上げます。これから始めるはなしが、何かの参考になれば、幸いです。

さて、未だに「施設＝うばすてやま」と思われている節があります。確かに長野県には「姥捨て」というローカル線の駅があり、私も40数年前にその駅の名前を見て本当にあるんだと一抹の恐怖に似た感動を受けたものでした。「うばすてやま」の昔話の中でのお話です。わがままな殿様がいくつか無理難題を言いつけました。その難題の1つに誰も叩かないのに鳴る太鼓を作れと。勿論、誰も答えることができません。ある貧しい村の親孝行な息子が母親を山に捨てずに、家の縁の下に隠しておりました。その母が、「蜂を取ってこい。それを太鼓の中に入れて皮を張れ。」と教えてくれました。太鼓の中にいる蜂は、飛び回りながら太鼓の皮にぶつかって音が出るという仕組みです。そんなことがあって、年寄りには物知りでも無駄ではないと殿様が心入れかえ、年寄りを大事にする国に変わったという話です。今は姥捨て山どころか、どこも高級ホテルのように素晴らしい造りになっています。お風呂だって、トイレだって、お部屋だってとても清潔で、シーツ交換など少なくとも週1回、汚れれば1日何度でもきれいなものに替えてくれます。自宅にいるより快適だったりもしますが、何で、施設が「うばすて」のイメージになってしまうのかと考えてみますと、うばすて＝いやなもの、役に立たないもの、生産性のないものという連想になってしまうからでしょうか。今、うららでは、認知症の勉強会に重きを置いています。その中で、「認知症の人のニーズ」という心の中を探る勉強をしています。その一つに「たずさわること」と言う部分があり、これは「仕事」にあてはまります。ご本人の得意なこと、まだできること見つけてみませんか。「さすがですね。」「〇〇さんにたたみものしてもらおうととってもきれい。」「勉強になりました。」等、ありがとうだけでなく、ちょっと一言余計に誉めてみませんか。ついでに、「そんな些細なところまで見つけられる自分も素敵」とほめておきましょうね。

### ご寄付・ご支援 ありがとうございます

### 善 意

(9月1日～2月28日)

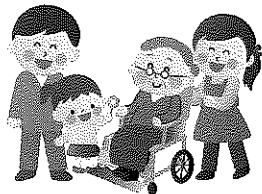
- ・みかん10kg …… 富山県善意銀行 様
- ・即席めん …… (一社)日本即席食品工業協会 様
- ・胡蝶蘭
- ・ゆいので (YUINOTE histoire) 様
- ・金十万 …… 匿名 様
- ・金一万 …… 匿名 様
- ・福寿箸130膳 …… 越中一宮高瀬神社 宮司 藤井 秀嗣 様

## スタッフ募集

介護・看護・リハビリ

仕事と子育て、介護と両立しながら働きやすい職場です。

あなたの優しさ、仕事にしてみませんか？



お問い合わせ

城端敬寿会

TEL 62-8111 FAX 62-8160

(担当 池田)

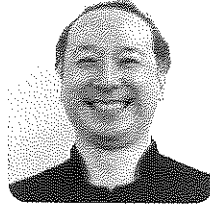
## 編 集 後 記

緑が芽吹く季節になりようやく新年度を迎える事ができました。昨年より続いている新型コロナウイルスは私たちの生活様式を一変させ心労絶えなかつたと思います。今年度は事態が少しでも好転し以前の生活様式を取り戻せるよう願っています。また今回のうらら通信を作成するにあたり協力していただいた皆様に感謝申し上げます。

## 新採用職員の紹介

看護師

すぎもと きよひと  
杉本 清人



◆私ってこんな人！

何かに夢中になるとまわりが見えなくなることがよくあります。

理学療法士

よしだ あつこ  
吉田 敦子



◆私ってこんな人！

コロナと怪我で少し遠ざかってますが、子供の頃からずっとバレーボールをしています。

理学療法士

ぬのかみ あきこ  
布上亜希子



◆私ってこんな人！

韓国ドラマが好き  
ディズニーランドに行きたいといつも思っています。

作業療法士

いしむら たくや  
石村 拓也



◆私ってこんな人！

スポーツ全般、するのも見るのも大好きです。  
映画鑑賞が趣味です。

### 職員の資格取得状況 (2021.3.1現在)

資 格 名 称	人 数
医 師	5
薬 師	1
護 師 ( 准 看 含 む )	12
理 学 療 法 士	4
作 業 療 法 士	4
介 護 支 援 専 門 士	9
社 会 福 祉 士	6
介 護 福 祉 士	55
管 理 栄 養 士	2
栄 養 士	1
認 知 症 ケ ア 上 級 専 門 士	1
合 計	100