

うらら通信

第 85 号

令和2年1月1日発行

社会福祉法人
城端敬寿会

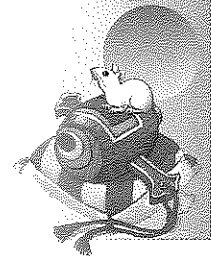
〒939-1811
富山県南砺市理休270番地

題字：瀬川石城氏

新年のぞ挨拶



理事長 松田 嘉之



明けましておめでとうございます。

急速に少子高齢化が進むなか、高齢者を取り巻く課題は住む地域によって違います。そのため、厚生労働省では、高齢者が必要とする支援を地域が主導し、一体的にサポートする体制（地域包括ケアシステム）の構築を推奨しています。その一端を担う施設として、昨年より地域からのご要望に応え高齢者の方々を対象にリハビリ職員を派遣し、出前講座を開催いたしました。また、腰痛予防対策推進施設となり、当施設職員のみならず近隣の介護施設や在宅介護を担う方々に対し、身体に負担の少ない介護技術の普及にも努めております。

今後城端うららは、ますます「在宅復帰」や「在宅支援」を含めた多彩な役割を求められることでしょう。そのニーズにお応えするためにも、医療・福祉関連機関等に携わる多職種の方々と協働しながら、高齢者の皆様ができる限り住み慣れた地域で元気に暮らし続けられるように、ご支援いたします。今年も宜しく願っています。



今年も職員一同元気に頑張ります！
楽しく明るい雰囲気の職場で一緒に働きませんか？

職員募集

- ・看護師
- ・介護職員
- ・理学療法士
- ・作業療法士
- ・生活相談員
- ・運転手

増員

お問い合わせ
城端敬寿会
TEL 62-8555
FAX 62-8556
(人事担当 池田)



見学もできます！
お気軽にお問い合わせください。

・ケアハウス☎(62)8111 ・デイサービスセンター☎(62)8112 ・在宅介護支援センター／居宅介護支援事業所☎(62)8113
・介護老人保健施設☎(62)8555 ・デイケア☎(62)8557

城端うららホームページアドレス⇒「城端うらら」または <http://www.keijiyukai.or.jp/> で '検索'



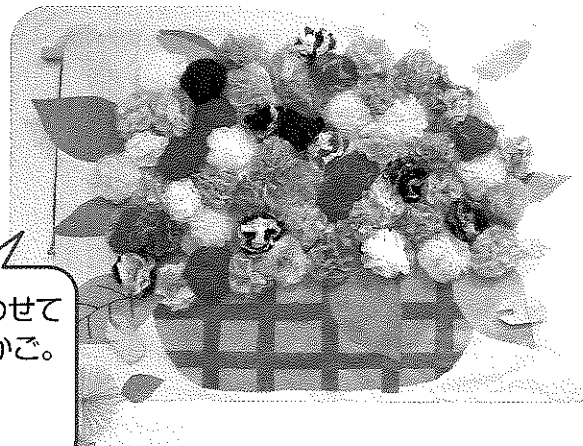
いいサービスが提供できるように日々勉強しています。

摂食嚥下勉強会
富山県看護協会、認定看護師の高田和加子さんによる摂食嚥下障害の研修会が行われました。嚥下（飲み込む事）に関する講義と、ご利用者が実際に食事をしていただき、どのような点に注意しながら介助を行えばいいのか学びました。

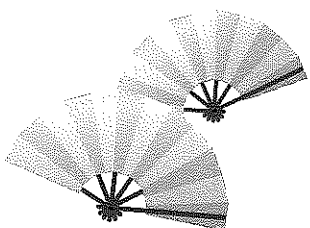
老健

敬老会

今年は老健うらら開設15周年。「感謝・感謝の敬老会」というテーマで開催しました。花の飾りや、ちぎり絵、絵手紙等ご利用者の皆さんの日頃のリハビリの成果や活動をご家族の皆さんにも見ていただきました。



みんなで力を合わせて作った感謝の花かご。素敵ですね。これもリハビリ!



五箇山深山会の皆さんに華を添えていただきました。素敵な踊りでみなさんステージにくぎづけでした。



おめでとうございます。これからもお元気でいて下さいね。

百寿の祝い 林 清吉郎さん
ご利用者と職員が詩吟でお祝いしました。「ありがとう、ありがとう。」いつも感謝の気持ちを忘れない清吉郎さんです。

～うらら出前講座第2弾～

みんな楽しく身体を動かして元気になろう!!

金戸公民館にて「みなくる会」のみなさんと

うららの出前講座も好評につき5回目となりました。転倒予防についての話や、脳の活性化と運動を合わせたコグニサイズなど、楽しみながら自宅でも簡単にできる体操を行っています。



肩の筋肉をほくすストレッチの様子



みんなで体操すると楽しいちゃ～



うらら3人ばあば(職員)による寸劇&体操で大盛り上がり! 皆さんで「長生き音頭」の音楽に合わせて踊りました。



いつも楽しい雰囲気です。皆さんも是非、健康に役立つ話を聞いたり、一緒に楽しく身体を動かしたりしませんか?

来年度の申し込みお待ちしております!

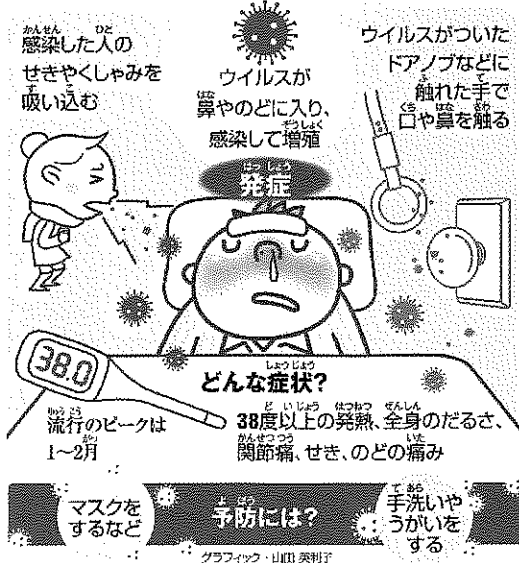
他にも栄養士や薬剤師、介護支援専門員(ケアマネ)などの専門職が、皆さんの希望に沿ったテーマで話をさせていただきます。ご希望の方は下記までご連絡ください。

お問い合わせ 介護老人保健施設 城端うらら
電話 62-8555(担当:池田) 平日 8:30~17:30

感染予防のための手洗い

城端敬寿会
感染対策委員会

インフルエンザウイルスはどこから？



インフルエンザウイルスが体内に侵入するのを防ぐには「マスク」を思い浮かべる方が多いと思います。

しかし、もう一つ大切な方法に「手洗い」があります。

いろいろな人が触れる所には、様々なウイルスや細菌が付着します。インフルエンザに限らず感染力の強い病原体も、何気なく触れたドアノブやつり革などに付着していて、それらに触れた手から体内に入り、発症してしまうケースが実はとても多いのです。

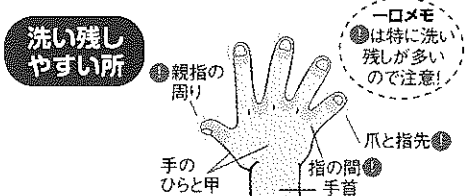
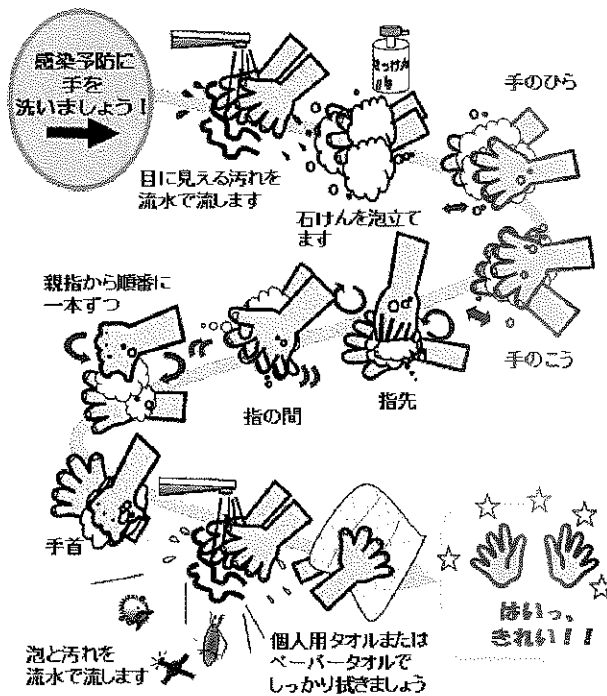
正しい手洗いを身に付け、いろいろな病原体から身を守りましょう。

正しい手洗い

正しい手洗いのポイントは、石けんをよく泡だてて、洗い残しやすいところを意識しながら、丁寧に洗うことです。

流水で十分に洗い流した後は、しっかりと水分をふき取ることも大切です。

特に『外出先から帰った時』『食べる前』『調理する前後』『トイレの後』は見た目には汚れていなくても忘れずに洗いましょう。



おしらせ

面会制限については、城端うらのホームページからご確認できます。

当施設では、ご利用者の安全な生活環境を確保するために、感染症の流行状況に応じた面会制限を行っております。そのため、来所していただいても面会をお断りする場合があります。施設内感染拡大防止のため、ご理解、ご協力をお願いいたします。

今回は、皆さんからどのような相談が寄せられるかを紹介します

居宅介護支援事業所

きれい好きだったのに、掃除をしなくなった。

町まで買い物に行っていたのに、最近寝てばかりいる。

怒りっぽくなって前と性格が変わった。

何度言い聞かせても、何ヶ月も風呂に入らない。

探し物ばかりしている。

水の出しっ放しや、電気の消し忘れ、鍋を焦がすことも増えた。

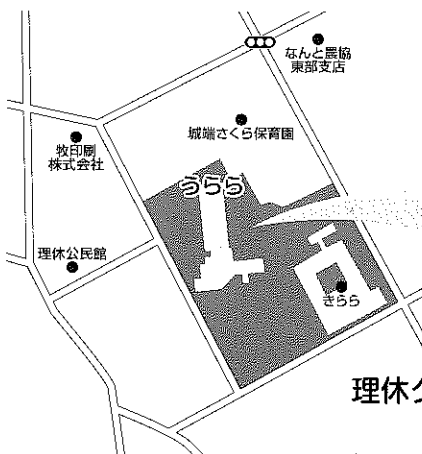
病院へ行くように言っても行かない。薬をもらってくるが飲んでいない。

家にあるのに同じものをいくつも買って来る。

歩くとふらふらで転びやすくなった。段差解消や手すり取り付けをした方がいいかな？



- ケアハウス受付で「介護の相談に来た」と伝えてください。
- 相談は無料です。
- 相談で知り得た情報は、許可なく外部へ連絡する事はありません。
- 担当者が訪問等で不在にしていることがありますが、事前に電話で相談日時を約束してもらえると確実です。
- ご自宅へ伺ってお話を聞くことも可能です。



老健 入口

ケアハウス・在宅介護支援センター・居宅介護支援事業所 入口

理休クリニック

デイサービス 入口



在宅介護支援センターうらら・うらら居宅介護支援事業所
 TEL : 0763-62-8113
 FAX : 0763-62-8160
 MAIL : urara007@keijyukai.or.jp
 営業時間 : 月～金曜 8:30～17:30

ご寄付・ご支援ありがとうございました

善意

(9月1日~11月30日)

- タオル多数
.....明治安田生命 砺波営業所 様
- 壹万円・タオル多数.....匿名 様
- 椅子・棚・マットレスなど
.....高桑 喬 様
- さつま芋15kg
.....信末菜園同好会 様
- 壹万円・タオル多数.....匿名 様
- さつま芋11kg.....中田 修 様
- みかん1箱.....富山県善意銀行 様

ボランティア

(9月1日~11月30日)

~ケアハウス~

- 大井手恵子 様
 - 土井 妙子 様
 - 鳥越 雅子 様
 - ANGO安居 様
- ~デイサービス~
- 澤 結香 様
 - 久保 音乃 様
 - 松原 正枝 様
 - さくら保育園 様
 - クラブJOY三味線教室 様

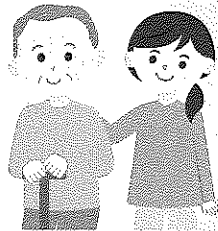
~老 健~

- 真光寺 玄澤 裕 様
- 以速寺 梅原 裕放 様
- 真教寺 馬川 透 様
- 案山子の会 様
- 福美会 様
- 五箇山深山会 様
- 藤組 様
- 大中小の会 様
- なんと！吹奏楽団 様
- 岩城美智子 様
- 山本 裕子 様
- 絵手紙指導
- 整美ボランティア
- 林 喜代子 様
- 整容ボランティア
- 段條寺 今井 倫子 様
- 井口保育園きく組 様
- 城端さくら保育園みどり2組 様
- 寄せ鍋の会 様

(順不同)

ボランティア募集しています

- ・踊り・歌
- ・入浴後の整容
- ・お話し相手など



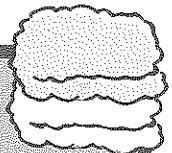
お問い合わせ

ケアハウス城端うらら
TEL 62-8111 (担当 大門)

デイサービスセンターうらら
TEL 62-8112 (担当 丹古)

介護老人保健施設城端うらら
TEL 62-8555 (担当 佐藤)

求めます



使用されなくなったタオル
やバスタオル等がありましたら
譲って下さい。

新品でも、使い古しでも
かまいません。

お問い合わせ

介護老人保健施設城端うらら
TEL 62-8555 (担当 佐藤)

デイサービスセンターうらら
TEL 62-8112 (担当 丹古)

編 集 後 記

明けましておめでとうございます。

新しい年の幕開けに気持ち新たに身の引き締まる思いです。

今年も「城端うらら」は、ご利用者の安全を第一に、心と体のケアを大切にしたサービスの提供に努めたいと思います。

うらら通信は、地域に密着した情報を発信します。お楽しみに！！

