

うらら通信

第 74 号

平成29年 4月1日発行

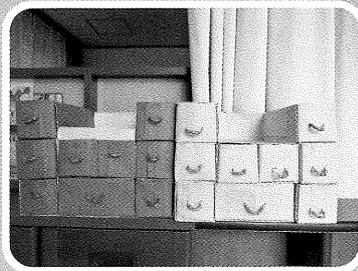
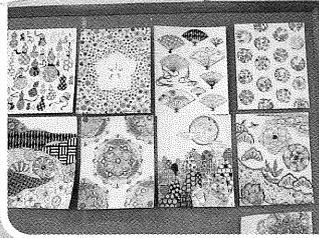
社会福祉法人
城 端 敬 寿 会

〒939-1811
富山県南砺市理休270番地

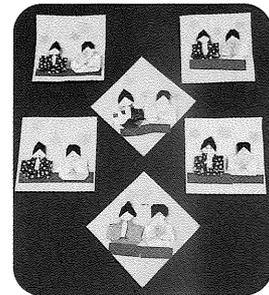
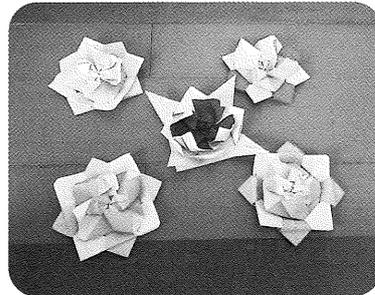
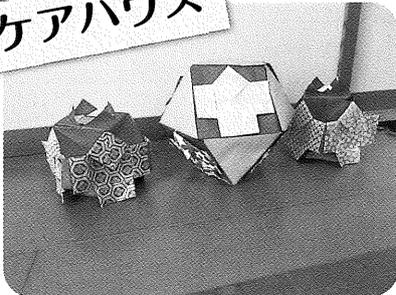
題字：瀬川石城氏

利用者様の作品

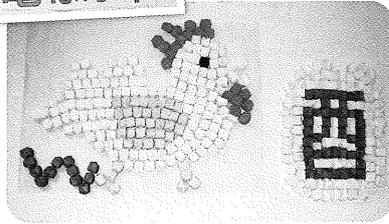
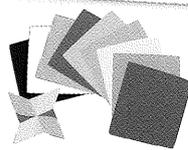
老 健



ケアハウス



デイサービス



デイケア



- ・ケアハウス ☎(62)8111
- ・デイサービスセンター ☎(62)8112
- ・在宅介護支援センター／居宅介護支援事業所 ☎(62)8113
- ・介護老人保健施設 ☎(62)8555
- ・デイケア ☎(62)8557

城端うららホームページアドレス⇒「城端うらら」または <http://www.keijiyukai.or.jp/> で「検索」

ケアハウス

新年会

新しい年を皆さんで祝いました。入居者のカラオケやボランティア「夢見草」様に歌や踊りを披露していただき楽しいひと時を過ごしました。



豆まき



毎年恒例となった豆まきでは職員が鬼や福の神に扮して、各居室を回りました。福の神からの豆(甘納豆)やチョコを皆さん、笑顔で受け取られました。



書初め



準備したお手本から好きな文字を選んでいただき、思い思いに書いていただきました。



NHK歳末助け合い 赤い羽根共同募金

たくさんのご寄附をありがとうございました。大切に使用させていただきます。



居宅介護支援事業所

寒さも緩んで桜の季節が近くなりました。散歩に出るのも気持ちがいいですね。



歩行に不安を感じる方に、手すり取り早く利用していただける歩行補助具の代表が、杖です。杖を使用すると、杖に体重をかけることで足への負担が減り、身体を支える「支持面積」が広がるのでバランスが良くなります。杖にはいくつか種類がありますが、一般的なT字杖は手軽でデザインも多く、気軽に使用できます。杖を使用していて不便なのは、杖を置いたときに倒れることです。倒れると大きな音がして周囲にも気兼ねですし、拾い起こすのも大変です。杖が倒れないように留めておける固定式の「杖ホルダー」を良くみかけますが、いつでもどこでも留めておけるように、杖に取り付けておくタイプの杖ホルダーもあります。ちょっと両手を使いたい時などに重宝します。屋外歩行の不便さや不安を解消して、積極的に外に出かけましょう。

デイサービス

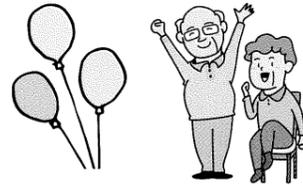
デイサービスでは毎日午後から日替わりで楽しいレクリエーションを行っています。その一部を紹介します。



鬼退治ゲーム



手に汗握る熱戦に思わず力が入ります!!



風船バレー



職員で「うらら紅白歌合戦」の出し物を行いました。職員の仮装や歌まねに利用者様からも明るい笑顔と温かい手拍子をいただき、職員一同嬉しい気持ちでいっぱいになりました。

職員の出し物



ペタボード



デイサービスではレクリエーションを通して、利用者様同士のふれあいを大切に、楽しい時間を共に過ごすことで日々の生活を豊かにするお手伝いをしています。



最後にご紹介するのが、元気な皆さんです。



「ほらっ、入れられ。」「なぐんはいらんわ。」や「風船、飛んできた。」「それっ。」っと、皆さんのパワフルさに圧倒されました。皆さんの笑い声につられて職員も一緒になって楽しんでいました。「あーっ。楽しかった。」と話されているのを聞き、嬉しく思いました。いかがでしたか？いろいろな表情の皆さんをご紹介しました。

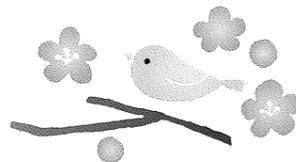


介護老人保健施設

節分が過ぎ、寒気も和らいだように思います。活動的な皆さんのいろいろな様子をご紹介します。初めにご紹介するのは、チョットよそ行きの皆さんです。



2月15日水曜日、お天気にも恵まれた午後ひとときです。伝統的な和楽器の代表とも言える、尺八と箏の演奏会です。定期的に來られる『Kazaha ana(カザハナ)』のお二人はとても気さくな方で、「うらら通信」へ掲載したいのですがと何うと、「是非、大々的にお願します。」と仰ってくださいました。お二人は、氷見から來られており、「皆さんが私達を待っていてくださった思いが通じたのでしよう。天気に恵まれることができました。」と話されました。生演奏なので、その場所の空気もいつもとは違った感じで、高級感あふれるコンサート会場の様な雰囲気でした。耳だけでなく、体全体で美しい演奏を感じられました。



デイケア

「通所リハビリテーション」ってなに？

リハビリテーションと聞くと、用具を使って歩く訓練をする風景を思い浮かべ、病氣や事故で失われた身体機能を回復させると考えている人が多いと思いますが、これはリハビリテーションの一部でしかありません。仮に、このような訓練によって身体機能の回復が果たせず、日常生活に不自由さが残ったとしても、その人らしく生活できるように支援することがリハビリテーションの考え方です。

当施設では、平成27年度介護報酬改定に伴い、通所リハマネジメント加算Ⅱを導入しました。利用者様が住み慣れた地域で暮らして行くために、通所リハビリだからこその多職種によるケアの提供や、在宅生活を意識した生活リハビリ(日常生活で何に困っているのかを把握した上で、生活行為に対して行うリハビリ)を実施しています。また、安全・安楽に在宅で生活して頂くために適切な介護方法を自宅の中で実施し、在宅

次にご紹介するのは、女学校で学んだ、和裁、洋裁、編み物などが好きで、今も取り組んでおられるお方です。「あら、恥ずかしいわ。こんなおばあちゃんじゃなくて、もつと若い人写され。」と話されたので、手元だけ写させていただきました。「好きなことはいつまでたってもできますよ。あなたも、見つけられたらいいわ。」と話してくださいました。



余暇活動・レクの様子

書初め

生活の不安を解消して行く取り組みも行っています。生活に密着したリハビリ支援こそが、通所リハビリテーション(デイケア)なのです。

ご寄付・ご支援ありがとうございます

善意

(12月1日～2月28日)

- 福寿箸170膳
……………越中一宮高瀬神社
宮司 藤井 秀弘 様
- さつまいも・大根・ネギ
……………池川・散歩みちグループ 様
- さつまいも …………… 中田 修 様
- ライトスライド・ポータブルトイレ
…日本生命労働組合 富山支部様
- 3万円 ……………池川 晃 様
- 2万円 ……………K.TODA 様
- 権次郎うどん53袋
……………菘谷地区村づくり協議会 様
- 紙おむつ・紙パンツ・パット他
……………前川 宗晴 様

ボランティア

(12月1日～2月28日)

- ～ケアハウス～
- 大井手恵子 様 • 鳥越 雅子 様
- 土井 妙子 様 • 夢見草 様
- クラブJOY フラガールチーム様
- ～デイサービス～
- ピアノさくら 様 • 若林 真由 様
- ～ 老 健 ～
- 茜の会 様 • 林 喜代子 様
- 大鋸 幸三 様 • 桑山子の会 様
- 龍勝寺 鳥越 一志 様
- 浄念寺 河合 宜朋 様
- 宗林寺 桂 恵子 様
- 段條寺 今井 倫子 様
- なんと！吹奏楽団 様
- Kazahana 様
- 岩城美智子 様 • 福美会 様
- 山本 裕子 様 • 大中小の会 様
(順不同)



老 健

ボランティア募集

- 入浴後のドライヤー …… あなたの生活にやりがいを持ちませんか？
- お話し相手 …… 都合の良い時間でご相談
- レクリエーション …… に応じさせていただきます。

お問い合わせ 介護老人保健施設 城端うらら
TEL62-8555(担当:山田・井口)

デイサービス ボランティア募集

- 入浴後の整容
- 午前中のお話し相手



(担当:丹古)

編 集 後 記

年が明けてから早くも3ヶ月が経ち少しずつ春めいてきました。日頃から城端うららにご理解とご協力を頂きましてありがとうございます。



表紙の作品集は、利用者様がコツコツと作り上げられた力作です。これからも皆様が意欲的に取り組める活動を考え、充実した日々が過ごせるよう職員一同努力していきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します。

職員募集



老 健

- 看護師 …… 若干名

利用者の笑顔に出会える看護・介護を一緒に行いませんか！

お問い合わせ 介護老人保健施設城端うらら
TEL 62-8555
FAX 62-8556 (担当 山下)

居宅介護支援事業所

- 介護支援専門員 …… 1名

デイサービス

- 看護職員 …… 若干名
時間、勤務日相談に応じます

お問い合わせ ケアハウス城端うらら
TEL 62-8111
FAX 62-8160 (担当 杉村)

お願い



使用されなくなったタオルやバスタオル等がありましたらお譲りください。

連絡先 介護老人保健施設 城端うらら
TEL62-8555(担当:山田)