

うらら通信

第 82 号

平成31年 4月1日発行

社会福祉法人
城端敬寿会〒939-1811
富山県南砺市理休270番地

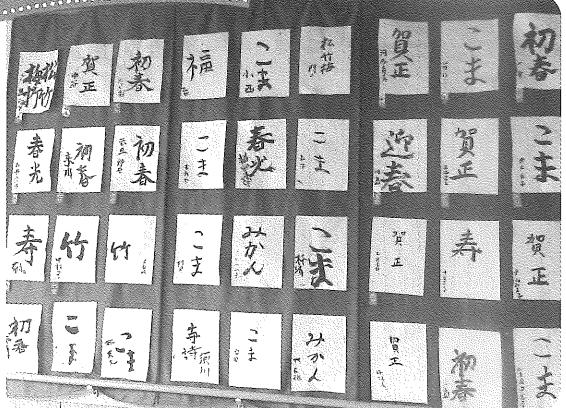
題字：瀬川石城氏

うらら作品集



ケアハウス

老健



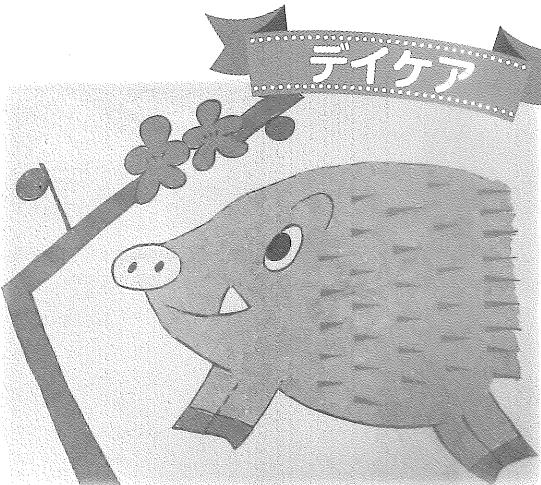
精神統一し、書き上げた作品です。

折り紙クラブで作った作品です。

デイサービス

2020東京オリンピックマスコットの
巨大貼り絵を、利用者様みんなで作
成しました。

デイケア

今年の干支「亥」を皆で作り上げた貼り
絵です。

・ケアハウス☎(62)8111 ・デイサービスセンター☎(62)8112 ・在宅介護支援センター／居宅介護支援事業所☎(62)8113
・介護老人保健施設☎(62)8555 ・デイケア☎(62)8557

城端うららホームページアドレス⇒「城端うらら」または <http://www.keijyukai.or.jp/> で‘検索’

『デイサービスセンターうらら』って こんなところだよ～!

◆デイサービスの内容

- ・送迎
- ・入浴
- ・食事
- ・排泄や移乗などの日常生活上の援助
- ・健康チェック(血圧、体温、脈拍、体重の測定等)
- ・日常動作訓練
- (レクリエーション、体操、行事趣味活動等)
- ・生活相談及び助言

送迎

8:05~9:10頃

常に安全運転を心掛け、日々4~6台で各ご家庭を回ります。

フロアです。ここで、食事をしたり、レクリエーションをして余暇を過ごします。

ゆったり大浴場!!

お体の状態に合わせて安全に入浴していただいています

洗い場は4か所あります

最新型椅子浴で車椅子の方も安心安全に入浴できます。

横になって入浴できる寝浴もあります。

広々とした脱衣室！

第 82 号

うらら通信

デイサービスとは・・・

介護認定を受けられた方に、
日帰りで入浴や食事などのサービスを提供し、
生活機能の維持向上を目指し心身機能の保持増進を図るとともに、
家族の介護技術の向上や負担の軽減を目的としています。

食事

12:00

栄養バランスのとれた食事を提供しています。

1人ひとり嗜好や状態に合わせて食事形態を変えて提供しています。

レクリエーション

14:00, 15:00

毎日、日替わりでゲームを楽しんでいます。

この日のゲームは鬼退治ゲーム！
2つのチームに分かれ対戦しました。
みんな思わず熱くなります!!

的当てゲームです！
玉を近くに近づけたほうの勝ち!!

体操

14:00, 15:00

月の前半と後半に分かれて、2種類の体操を毎日行っています。

みんなで円になって体操しています！
写真はサザエさん体操をしているところです。

■営業日及び営業時間

営業日	月曜日～土曜日
休業日	日曜日、祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)
サービス提供時間	9:00～16:30 (送迎除く)

施設見学も随時受け付けております！

ご希望の方は、ご利用されている居宅介護支援事業所のケアマネジャーまでご相談ください。

デイサービスセンターうらら tel:0763-62-8112
担当：生活相談員 丹古(たんご)

ケアハウス

年初めに、書初めを行いました。小学校以来久しぶりの筆に、手も震えました。



デイサービス

12月13、17日と恒例のクリスマス会を開催しました。今年は職員による出し物「桃太郎」の劇を行い利用者様に鑑賞していただきました。衣装や背景に工夫を凝らし、オリジナルの脚本にアドリブを織り交ぜながら熱演しました。おかげさまでフロアにはたくさん笑い声が響きわたりました。



居宅介護支援事業所

【骨粗鬆症とは】

長年の生活習慣などによつて骨がスカスカになつて、ちょっと転んだだけで骨折や押しただけで圧迫骨折などしてしまつ病気です。

【予防するため】

①栄養を摂りましよう。

②日光を浴びましよう。

③筋肉を鍛えましょう。

筋肉は毎日造りかえられています。

筋量は20から80歳で40%減少しています。

筋肉の動きは関節を動かし、関節の安定化や衝撃の吸収作用があります。

太腿をずっと上げるだけで筋肉を鍛えられます。

・何かにつかまつて片足立ちをすることでバランスをとり、体勢を立て直す力が付き転倒予防になります。

・椅子に腰かけるように膝をつまさきから出さないようにかがむスクワットで下肢筋力低下予防になります。

転ばぬ先の杖

転倒、骨折から寝たきりにならないようにしたいものです。



老健

わかば

わかば棟では頭の体操や体を動かしたレクリエーションを企画し皆さんに楽しい日々を過ごしていただきます。



そよかせ・ひだまり

そよかぜ棟、ひだまり棟では体を使って体操を行つたり貼り絵や文字合わせ等をして指先のリハビリをしています。



季節行事

日本ならではの四季に合わせた季節行事は、昔からの風習や習慣を大切にする高齢者にとつて特別なものと聞いています。



老健新任職員紹介

①趣味・特技

②自分の性格を一言でいふと?

③意気込みは?



事務員
南部 美智子さん

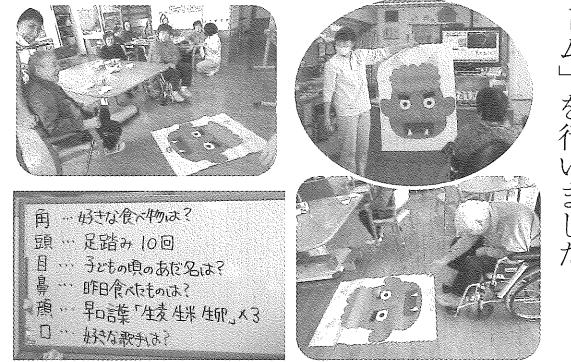


2階フロア
看護職員
北川 和裕さん

デイケア

季節行事

日本ならではの四季に合わせた季節行事は、昔からの風習や習慣を大切にする高齢者にとつて特別なものと聞いています。



老健新任職員紹介

①趣味・特技

②自分の性格を一言でいふと?

③意気込みは?



1階地下、スーパー食品売り場
デパート
①デパート地下、スーパー食品売り場
めぐり。
②思い立つたらそく行動！熱しい
すいが意外とクールだと思いま
す。
③人は外見で判断してはいけない
という事を行動で証明したい。

ご寄付・ご支援ありがとうございます

善意

(12月1日~2月28日)

- 福寿箸170膳 越中一宮高瀬神社
宮司 藤井秀弘様
- 権次郎うどん20袋 萩谷地区村づくり協議会様
- みかん1箱 富山県善意銀行様
- バスタオル・フェイスタオル 多数 匿名様
- 2万円 匿名様
- お雛様7段飾り・タオル多数 匿名様



ボランティア

(12月1日~2月28日)

~ケアハウス~

- 大井手恵子様
- 鳥越 雅子様
- 土井 妙子様
- クラブJoy三味線教室様

~デイサービス~

- バルーンアート・友の会様
- 椿 えみ、さち様

~老健~

- 今井 倫子様
- 林 喜代子様
- 岩城 美智子様
- 山本 裕子様
- 案山子の会様
- 浄念寺 河合 宣朋様
- 宗林寺 桂 恵子様
- 浄安寺 梅川 浩幸様
- なんと!吹奏楽団様
- kazahana様
- 福美会様
- 城端水車の会 女性部様 (順不同)

ご利用下さい うららの出前講座!!

うらら職員がお茶飲みサロンや老人クラブ等にお邪魔します。

まずはリハビリ
専門職から

講座メニュー

- ※ロコモティブシンドローム予防
 - ※転倒骨折予防
 - ※脳活性化トレーニング
- わかりやすい内容になっています。
お気軽にお電話下さい。



連絡先 介護老人保健施設城端うらら
TEL 62-8555 (担当 池田)

編 集 後 記

『1月行く、2月逃げる、3月去る』と表現される通り、今年に入ってからの3か月はあっという間に過ぎました。

4月からはより時間を大切に、今を大切に過ごしていきたいですね。



○お願い

使用されなくなったタオルや
バスタオル等がありましたらお譲り下さい。

(多少の色あせやシミは問題ありません。)

連絡先 介護老人保健施設城端うらら
TEL 62-8555 (担当 山田)
デイサービスセンターうらら
TEL 62-8112 (担当 丹古)

職員 募集



老健

- 看護師 若干名
- 介護職員 若干名
- リハビリ職員 若干名

利用者の笑顔に出会える
看護・介護・リハビリを
一緒にに行いませんか?

お問い合わせ 介護老人保健施設城端うらら
TEL 62-8555
FAX 62-8556 (担当 池田)