

うらら通信

第 81 号

平成31年1月1日発行

社会福祉法人
城端敬寿会

〒939-1811
富山県南砺市理休270番地

題字：瀬川石城氏



「介護老人保健施設 城端うらら」は、今年、15年の節目の年を迎えます。開設当初、入所者26名で始まったこの施設も、皆様のご支援ご協力により、利用者数を着々と増やし、地域の高齢者介護の拠点としての役目を担うことができました。また、昨年11月に新しい管理者、木元文彦医師を迎え、新体制の下、一致団結し、心新たに職務を遂行しております。さて、日本の高齢化が一段と進み、社会福祉施設を取り巻く環境も大きく変化しました。私どもの事業（介護老人保健施設、デイケア、デイサービス、ケアハウス、居宅介護支援事業所）が、これから地域住民の皆様のニーズに答えられるよう、職員一同、自己研鑽に励み、より質の高いサービスの提供に努めて参ります。

明けておめでとうござい
ます。



理事長

松田 嘉之



- ・ケアハウス ☎(62)8111
- ・デイサービスセンター ☎(62)8112
- ・在宅介護支援センター／居宅介護支援事業所 ☎(62)8113
- ・介護老人保健施設 ☎(62)8555
- ・デイケア ☎(62)8557

📁 城端うららホームページアドレス⇒「城端うらら」または <http://www.keijyukai.or.jp/> で「検索」

新年のご挨拶



介護老人保健施設（医師）
木元 文彦

新年明けましておめでとうございます。そして、はじめまして。昨年11月から前任の樋口医師から後任の管理者（医師）を拝命致しました木元文彦と云います。就任して間もない若輩者ではありますが、なにとぞよろしくお願い致します。日本の社会の著しい高齢化の進み方や団塊の世代の問題も加わり医療・介護を支える環境の変化が進む中、老人保健施設などの将来を見越した環境の整備や独自の取り組みの模索などを進めていく必要があります。これまでのままの漫然とした体勢では介護保険行政などの変化に対応できなくなってくるおそれがあります。このため今後は、長期的な視野での変革を推し進めていく必要があるように思われます。南砺市城端という当施設の立地条件を生かした、これまで以上に地域との共生を図り、地域住民からもより信頼される老健施設として一丸となつて努力していきたいと考えています。

老健 新任 職員紹介

①趣味・特技 ②自分の性格を一言で言うと ③意気込みは？



わかば 看護師
荒井 亜紀さん
①趣味・映画鑑賞
②根気強い

③老年介護は以前より携わった事はありますが、主としては初めてなので初心に戻って頑張っています。



2階フロア 介護士
向田 優香さん
①趣味・映画鑑賞、スノーボード、ゴルフ

特技・なんでもポジティブに考える事
②無邪気
③責任感を持って、一生懸命に仕事に取り組んでいきます。



デイケア 運転手
青能 剛さん
①趣味・野菜づくり
特技・スキー

②一言で言うと「難しい」ですね。
③安全運転で頑張ります。



デイケア 運転手
池田 修一さん

①「これ」と言った趣味・特技は特にないですね。
②人の前に立つと緊張する事。
③一生懸命頑張ります。

老健

敬老会

10月27日（土）、第15回目の敬老会が開かれ満90歳以上の方、49名の皆様に表彰状とプレゼントの授与式を行い、長寿の皆様をお祝いしました。

今年のテーマは「うらら紅白歌合戦・あの頃の歌を懐かしむ」でした。ステージ発表では利用者様が紅組と白組に分かれ、素敵な衣装に身を包み歌いました。結果は紅組の優勝でした。また、施設内にも昔懐かしい歌手の写真が飾られ、「美空ひばり」の等身大と一緒に写真をとりました。



外出クラブ

11月7日（水）、南砺市菊まつりに行ってきました。曇り空であり、肌寒い日ではありましたが、沢山の菊を見て楽しい1日となりました。



デイケア

脳トレクイズ

認知症の予防や進行抑制にと、利用者様が楽しみながら参加できるレクリエーション「脳トレクイズ」を短い時間ですが行っています。



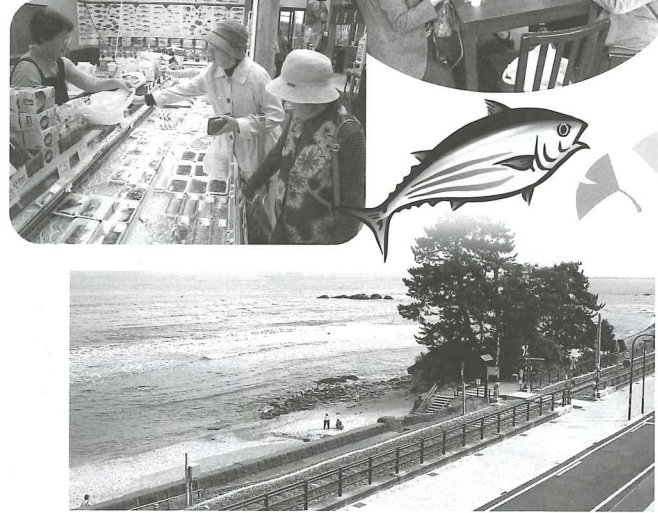
漢字、計算、間違え探し、なぞなぞ、じゃんけんと問題は多種多様にあります。利用者様は激動の昭和時代を生きてきた方ばかりです！「そんなこともあったな...」「あの頃、私は何をしていたかな？」など、昔を思い出していただく（回想法）につながり、利用者様同士の会話も盛り上がりがあります。
若い職員にとっては、現代では考えられないような時代のお話を聞き驚くことばかり。新しい知識を手に入れる貴重な場でもあります。

ケアハウス

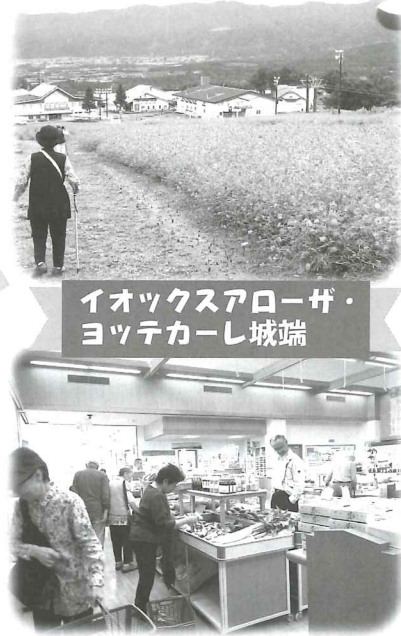
さつまいも掘りや、バスハイキング、絵手紙と、美しい景色、秋の味覚や芸術に触れ、十分に秋を堪能しました。



義経岩・氷見番屋街



秋のハイキング



イオックスアローザ・ヨツテカーシ城端

在宅介護支援センター

前回、「居宅介護支援事業所」「地域包括支援センター」「在宅介護支援センター」の違いを説明しました。今回は、在宅介護支援センターの役割について説明します。

- ・ 高齢者の在宅介護に関する相談
- ・ 関係機関との総合的な調整
- ・ 日常生活に支援が必要な方への訪問など
- ・ 市町村への各種申請方法の説明などです。



具体例としては、「うちのおばあちゃん、以前は買い物や畑に行っていたのに、最近家にはかきいるようになった。この先、どうなるのかな。」と、少し心配になってきたけど、介護保険のサービスまで必要ではないかもと迷う時に相談できる機関です。
また、南砺市には高齢者が利用できる福祉サービスが各種あります。そのようなサービスの利用申請の受付窓口や訪問調査もしています。
知らず知らずのうちに介護生活に入ってしまった疲れの時、どうしていいかわからなくなった時には、在宅介護支援センターに相談してください。電話でも相談できます。

新年のご挨拶



ケアハウス施設長 杉村 稔

「城端うらら」は、利用者様を初め、数多くのボランティアや地域の皆様・ご家族様に支えられ、無事、平成最後のお正月を迎えました。心から感謝申し上げます。
平成の時代をふりかえり、話をさせていただきますと、この理休の地に地元の皆様の絶大なご協力により、5haの地面を用意していただき、特別養護老人ホームきららを平成6年に建設以来、ずっと空地でした。岩田町長時代に、深刻な少子化に伴い、急速に進みつつある高齢化社会の中で誰もが健康で一人一人が生きがいを持ち、安心して暮らせる理想の郷の建設をこの地で目指し、新たに松田外科の松田嘉之先生を理事長に、この社会福祉法人城端敬寿会が、平成13年6月28日に設立されました。ケアハウス城端うららが、平成14年5月にオープン、その後、介護老人保健施設城端うららを平成16年5月に開所することとなりました。隣には、同年4月に城端さくら保育園が6つの保育所を統合して開園されたところでした。
新しい年も、利用者様の笑顔を抱きしめ、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるよう、職員一丸となって、利用者様やご家族様のお手伝いをさせていただきます。本年もよろしくお申し込み申し上げます。

デイサービス

敬老会



さくら保育園 たいよう組様

日頃、デイサービスにお越しただいて利用者に感謝の気持ちを含めて、長寿を祝い、デイサービス敬老会を開催いたしました。
9月19日に、さくら保育園たいよう組園児様による元気一杯の歌とダンスを披露して頂きました。利用者様からは「かわいいわあ」「元気がもらえる」と自然と笑顔がこぼれました。
最後に園児の皆さんから利用者様一人一人に握手を行うと、利用者様の目に思わず涙が…。心温まる瞬間でした。



9月28日に、コール・ノイエ様による混声合唱を披露して頂きました。



コール・ノイエ様



毎年恒例の敬老会のプレゼントとして、今年は職員手作りのコサージュを一人一人にプレゼントさせて頂きました。コサージュには「あなたをお祝します。」という意味があり、これからも元気に笑顔でうららにお越しただけの事を願っています。
敬老の日
おめでとうございます。
これからも、うららでお会いできる事を楽しみに、お待ちしております。
平成30年9月
デイサービスセンターうらら

ご寄付・ご支援ありがとうございます

善 意

(9月1日～11月30日)

- 柿 多数 ……………匿名 様
- カメラ 2台
- SDカード 3枚
- 充電器 2台
- 三脚 2台
- ……………匿名 様
- 5万円……………高田 太郎 様
しずい 様
- 柿・柚子 多数……………中嶋 庄平 様
- DVD 3枚……………本井 幹衛 様
- 3万円……………匿名 様
- 安納芋13kg……………信末菜園同好会 様
- バスタオル・タオル等 多数
- ……………匿名 様

ボランティア

(9月1日～11月30日)

～ケアハウス～

- 大井手恵子 様
- 鳥越 雅子 様
- 土井 妙子 様

～デイサービス～

- さくら保育園たいよう組 様
- コール・ノイエ 様
- 中川 優花 様
- バルーンアート 友の会 様

～ 老 健 ～

- 今井 倫子 様
- 林 喜代子 様
- 岩城美智子 様
- 山本 裕子 様
- 案山子の会 様
- 恵林寺 笠原 尋至 様
- 段條寺 今井 芳正 様
- 龍勝寺 鳥越 一志 様
- 大中小の会 様
- なんと！吹奏楽団 様
- 原 綾佳 様
- 宮本 侑佳 様
- 井口保育園 さく組 様
- 城端さくら保育園 くじら組 様
- kazahana 様
- 藤組 様
- 福美会 様

(順不同)

◎お願い

使用されなくなった
タオルやバスタオル等が
ありましたらお譲り下さい。



連絡先

介護老人保健施設城端うらら
TEL 62-8555 (担当 山田)

編 集 後 記

明けましておめでとうございます。
『平成』という元号も残り4ヶ月となりました。
『平成』ではなくなってしまう事に寂しさもあ
りますが、次は何という元号になるのか楽しみ
でもあります。

本年も「城端うらら」を宜しく
お願いいたします。



職員募集



老 健

- ・看 護 師 …… 若干名
- ・介 護 職 員 …… 若干名

利用者の笑顔に出会える看護・
介護を一緒に行きませんか？

お問い合わせ

介護老人保健施設城端うらら
TEL 62-8555
FAX 62-8556 (担当 池田)