

うらら通信

第 80 号

平成30年 10月 1日発行

社会福祉法人
城 端 敬 寿 会

〒939-1811
富山県南砺市理休270番地

題字：瀬川石城氏

うらら夏祭り



ケアハウス 夕涼会 7/13

ディナーしながら、
踊りや歌を堪能しました。

介護老人保健施設 納涼祭 8/1

祭

たくさんの来場者で
おおいに盛り上がりました！



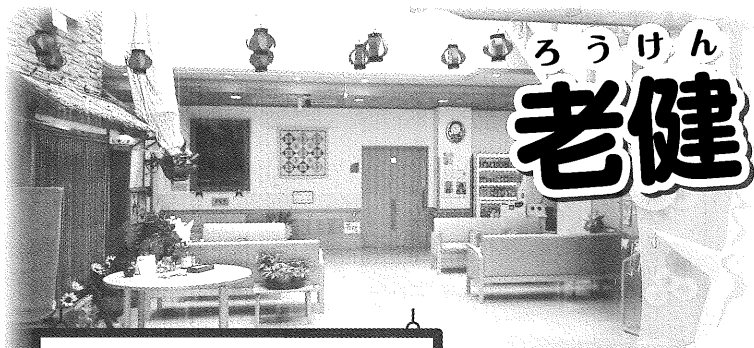
デイサービス 納涼祭 7/11、7/14

雅やかな踊りに
皆さんうっとり♡



- ・ケアハウス ☎(62)8111
- ・デイサービスセンター ☎(62)8112
- ・在宅介護支援センター／居宅介護支援事業所 ☎(62)8113
- ・介護老人保健施設 ☎(62)8555
- ・デイケア ☎(62)8557

城端うららホームページアドレス⇒「城端うらら」または <http://www.keijiyukai.or.jp/> で「検索」



「老健」とは「介護老人保健施設」の略称です。

老健 城端うらら

ってどんなところ？

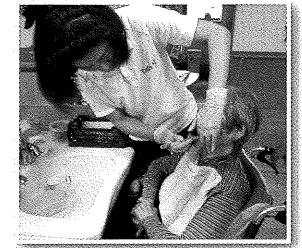
「老健」とは「介護老人保健施設」の略称です。

健康・服薬管理

施設医師（管理者）が入所者様のかかりつけ医として、毎日の健康管理を行い、お薬は状態に合わせて、医師の指示のもと施設の薬剤師が用意しています。
また、正しく服用していただくために薬は職員が管理しています。

お食事・口腔ケア

管理栄養士が利用者様一人一人の栄養ケアマネジメント計画を立て、それにもとづいて季節に合わせた食材、行事に合わせた献立、いろいろ、味付けを考え、施設で作った暖かいお食事を食べやすい形状で提供しています。栄養、カロリー管理のもと、喜んで頂けるよう工夫し、利用者様から頂いた貴重なご意見・感想もお食事に反映させていただいております。
お食事には毎回必ずお口のお掃除。専用のケア用品を使い、お口の中をきれいにすることによって誤嚥性肺炎の予防にもなります。毎月、職員は歯科衛生士から一人一人にあった口腔ケアの指導を受け、食事を美味しく、そして元気でお過ごしいただけるように力を入れて頑張っています。



行事・ボランティアとの交流

新年会に始まり、節分、ひな祭り、端午の節句、七夕、クリスマス会、もちつき会など施設の中でも四季を感じていただけるよう職員のアイデア満載に行事を行っています。
玄関ロビーには職員手作りの「古民家」や「太陽の塔」が。力作ぞろいの懐かしさ溢れる装飾で皆さんをお出迎えます。夏の納涼祭、秋の敬老会には家族様と一緒に楽しんでいただけるよう毎年趣向を凝らし、地域の皆様との交流も大切にしています。
近隣の保育園からうららへ、うららから保育園へ。年に何回も交流会を持ち、すっかり顔なじみの皆さん。うららの窓を開けると、かわいい声が飛び込んできます。一年を通じて、音楽、踊り、絵、整容、整美、傾聴、呈茶など、大勢のボランティア様に助けていただいております、そのお心に職員一同、感謝でいっぱいです。



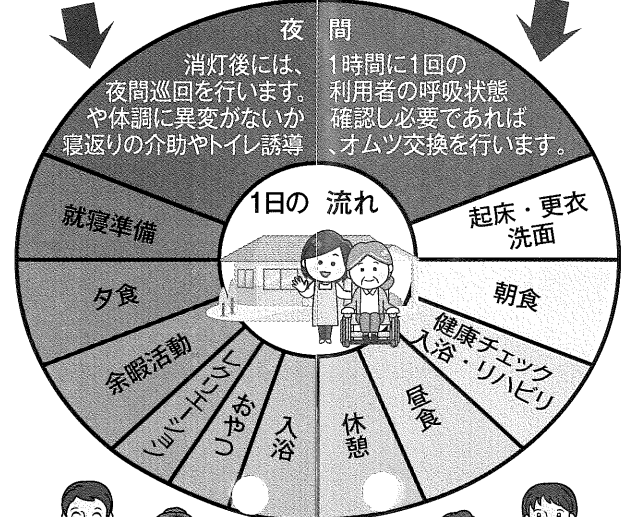
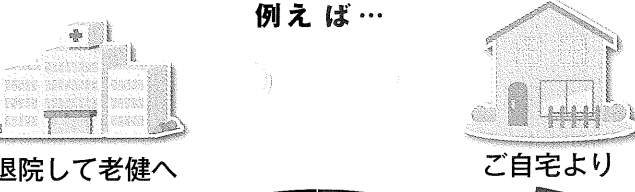
Q. 費用はいくらかかるの？
A. 介護保険サービス費（自己負担分）、部屋代、食費、日用品費、クラブ活動費等が利用料としてかかり、介護度、所得によっておひとりおひとり違いますのでお問い合わせ下さい。



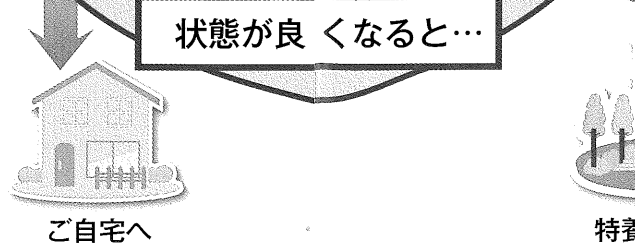
Q. 利用したい時は？
A. まずはご相談のお電話を。見学も出来ます。例えば、入所して集中的な（認知症を含む）リハビリを受けたい、寒くて体調を崩しやすい冬場だけ入所したい等の相談もあります。



施設入所できる方は？
要介護認定（要介護1～5）を受けた方で病状が安定し、治療より置いたケアが必要な高齢者が入所できます。リハビリ、日常生活の介助などが受けられます。



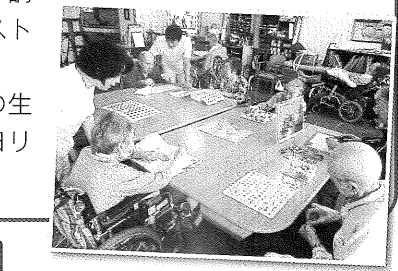
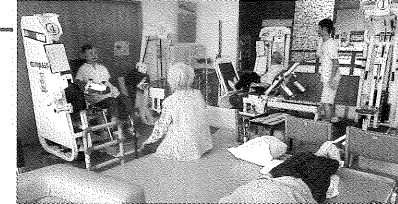
医師、看護師、介護福祉士、薬剤師、作業療法士、管理栄養士、介護支援相談員、介護支援相談士等さまざまな施設内外の利用者様の生活を支えます。



今回は、現在老健をご利用されているみなさまの日常とうららの魅力をご紹介します！

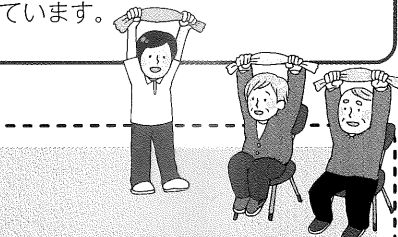
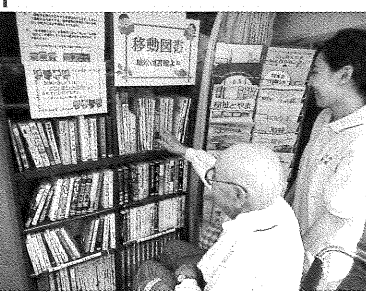
リハビリテーション

リハビリは入所されてから3ヶ月平日は毎日、それ以降は週2回の実施を継続します。
施設での生活が充実し、自分でもできることが増えるように他職種と連携を取りながら、利用者様一人一人に合わせてリハビリ内容を検討・実施します。在宅復帰に向けては、職員が自宅に訪問した上で在宅での生活を見据えたリハビリを検討実施します。
リハビリは安全な歩行や起き上がり、立ち上がりといった基本的な動作や、食事、着替え、トイレなどの生活動作に関わる訓練を中心に行います。軽負荷で全身の筋肉をまんべんなく動かす専用の機器を使用して行うパワーリハビリや筋力・体力維持のためのトレーニングなどを行うリハビリだけではなく、裁縫、編み物、工作などの作品活動やパズル等のゲームも用いてのリハビリを行い、認知症に対してもアプローチをします。利用者様の生活歴を汲んだ上で、利用者様が自発的にリハビリに取り組めるような楽しみを兼ねたメニューを組んでいます。また、車椅子や歩行器・自助具などの物品の調整や選定を行い、利用者様にとって安全で、できるだけストレスのない環境を整えられるように努めていきます。
デイケアやショートステイを利用される方も、自宅での生活を維持・改善できるように、利用される日は平日は毎日リハビリを行います。



レクリエーション・クラブ・余暇活動

数年前から、城端図書館の移動図書がロビーに設置されました。毎月入れ替えられる本を楽しみにしておられる利用者様。リクエストも出来るので、ご自分の趣味や興味のある本を手にとってじっくり読んでおられます。
その他にもお花見、虫干法会、お買い物や紅葉狩りの外出や、絵手紙ではボランティアの先生から手ほどきを受け、作品集にして敬老会で展示したり、職員の手作り漢字・数字パズルに夢中になり、どんどん上達される方も。個々の余暇活動に加え、職員と一緒にみんなで盛り上がるレクリエーションも楽しみにしておられます。午後の一コマ、笑い声や歓声で活気があふれています。



【お問い合わせ先】
介護老人保健施設 城端うらら
平日（月～金）8:30～17:30 電話：0763-62-8555
支援相談員：中山、台蔵

老健城端うららには入所以外にも下記のサービスがあります。
・ショートステイ（1泊2日からの短い期間の入所）
・デイケア（ご自宅からリハビリに通う）
ご利用希望がございましたら、ご利用されている居宅介護支援事業所の介護支援専門員（ケアマネ）へご相談ください。

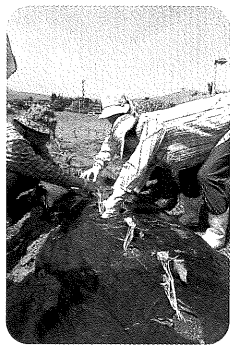




『深山会』の皆さんより唄と踊りを披露していただきました。

ケアハウス

◆夕涼み会◆ 7/13



春、皆さんとさつま芋苗を植えました。次号では収穫の報告ができると思います。

畑作業



慶應落語研究会様 口演 8/7

慶應義塾大学落語研究会による

七月十一日、「平もみじ民謡会」様には、「四ツ竹節」や「小代神」など平地方に古くから伝わる踊りと「こきりこ唄」や「早麦屋」など馴染みのある踊りを踊っていただきました。艶やかな衣装と優雅な踊りに魅せられ、利用者様もミニささらを鳴らしながら一緒に口ずさんでおられました。



今年のデイサービス納涼祭は二団体のボランティア様にお越し頂き、猛暑の中、涼と癒しのひと時を堪能しました。

デイサービス

◆納涼祭◆



納涼祭のおやつは、職員手作りの綿菓子でした！「あまーい」「こんな食べるの久しぶりやー」と皆さん大変喜んでおられました。



七月十四日、「しゃみ会」様には、スコップの三味線としゃもじのバチの「スコップ三味線」という斬新な楽器で楽しい音楽を私たちに聴かせてくれました。その他にもフラダンスや「炭坑節」を踊ったりととてもにぎやかでした。

地域包括支援センター

◆地域包括支援センター◆

★「居宅介護支援事業所」と「在宅介護支援センター」との違いは？

市町村の窓口まで行かなくても、必要なサービスを受けられるように相談、手続きの代行、サービスの調整等を行う事業所です。つまり、要介護認定を受けていない方の相談先です。南砺市内では八か所あり、居宅介護支援事業所に併設されています。



地域包括支援センターは、高齢者の暮らしを地域でサポートするための拠点として自治体などに設置されています。高齢者の生活上の困りごとに対して総合的に相談のつてくれるところです。つまり、すべての高齢者の相談を受け付ける施設です。対して居宅介護支援事業所は、契約の上、要介護認定を受けている人のケアプランを作成する事業所です。

★「居宅介護支援事業所」と「地域包括支援センター」の違いは？

居宅介護支援事業所

◆居宅介護支援事業所◆

老健

◆盛り上がりましたよ!!◆ 納涼祭

今年はいえーい! 今年はこれまで経験したことのない酷暑で開催も危ぶまれましたが、今年も地域の方々がたくさんご協力をいただき8月1日(水)18時、第15回目の納涼祭を無事開催することができました。



今年の納涼祭は、江戸時代をもとに看板は寄席文字を使って職員の出し物も時代劇風にしました。長生き音頭は、利用者様と一緒に踊れるように事前に何回もフロアで利用者様と練習をしました。



今年のテーマは、～おかげさまーナイトうらら～ 時代劇のヒーロー「お蔭様」(主役)を囲んで、会場のみんなで長生き音頭を踊りました!



ステージボランティアの「八方美人」さんには事前に利用者様のお好きな曲をリクエストして演奏して頂きました。これまでにない野外でのバンド演奏は大変盛り上がりしました。

デイケア

◆暑気払い◆



連日35度以上の猛暑日が続き、テレビには高温注意が流れる30年に1度もない異常気象の夏となりました。



暑さに負けそうになる心身を元気づけようと、長生き音頭で「しゃんとね、それ!」と暑気払いを行いました。

ご寄付・ご支援ありがとうございます

善 意

(6月1日～8月31日)

- 権次郎そうめん
……… 菘谷地区村づくり協議会 様
- シルバーカー1台、
紙おむつ、パット多数
1万円 …………… 匿名 様
- 5万円 …………… 梅田 昭男 様
- タオル8枚 …………… 富山県保育士会 様
- うちわ150枚
……… 北陸銀行城端支店 様
- バスタオル・タオル等 多数
……… 細川 雅子 様
- テッシュペーパー袋 20個
……… 匿名 様
- 折りたたみギャッジベッド 1台
……… 匿名 様

ボランティア

(6月1日～8月31日)

～ケアハウス～

- 五箇山深山会 様
- 大井手 恵子 様
- 鳥越 雅子 様
- 土井 妙子 様
- 慶応義塾大学落語研究会 様

～デイサービス～

- 平もみじ民謡会 様
- しゃみの会 様
- 中川 優花 様

～ 老 健 ～

- 俵 麗子 様
- 林 喜代子 様

- 浄円寺 重共 聡 様
- 段條寺 野原 聡 様
- 真覚寺 石黒 真人 様
- 恵林寺 笠原 尋至 様
- Kazahana 様
- 城端さくら保育園ぞう組 様
- なんと！吹奏楽団 様
- 藤組 様
- 福美会 様
- 岩城 美智子 様
- 山本 裕子 様
- 北陸銀行城端支店 様
- (株)スリーティ運輸 様
- (株)M&T 様
- 案山子の会 様
- 小野医療器(株) 様
- 日清医療食品(株) 様
- バルーンアート 様
- 南砺市商工会青年部 城端支部 様
- 南砺福野高校 様
- J A ふれあいハーモニー 様
- 笠舞乱華 様
- はまなす会 様
- グループあんだんて 様
- 南砺市社会福祉協議会送迎サービス 様
- 赤十字奉仕団 様
- 八方美人 様
- 宮本 侑佳 様
- 絵手紙指導
- 整容ボランティア
- 整美ボランティア (順不同)

◎お願い

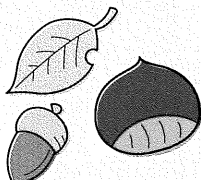
使用されなくなったタオルやバスタオル等がありましたらお譲り下さい。

(多少の色あせやシミは問題ありません。)

連絡先 介護老人保健施設城端うらら
TEL 62-8555 (担当 山田)

編 集 後 記

猛暑がうそのように日に日に涼しく、日が短くなってきました。これからは夏の疲れを吹き飛ばし、食欲を中心に芸術・運動の秋を満喫できればと思います。



職員募集

デイサービス

- 送迎運転手 …………… 若干名

お問い合わせ ケアハウス城端うらら
TEL 62-8111 (担当 杉村)

老 健

- 看 護 師 …………… 若干名
- 介 護 職 員 …………… 若干名

利用者の笑顔に出会える看護・介護を一緒に行いませんか？

お問い合わせ 介護老人保健施設城端うらら
TEL 62-8555
FAX 62-8556 (担当 池田)