

# うらら通信

第 77 号

平成30年1月1日発行

社会福祉法人  
城端敬寿会

〒939-1811  
富山県南砺市理休270番地

題字：瀬川石城氏



今年のテーマは「あの時代を懐かしむ」。  
職員によるステージ発表では、3世代家族総出の田植えや、戦前の子育てに奮闘するお母ちゃんの寸劇で懐かしい場面を再現しました。チャンバラを楽しむ子供たちや雪ん子も登場し、最後は利用者様の歌に合わせて美しい女性(?)が踊るフラダンスへ! 終始会場が笑いに包まれ、楽しいひと時となりました。

新年おめでとうございます。お陰様で「城端うらら」が今年で開設16年目を迎えることが出来ました事は一重に皆様の御蔭と心から感謝申し上げます。今後、開設時のモットー「枝は鳥を選ばず」を忘れず皆様の御世話をさせて頂く所存でございます。

当地城端も他県同様、若しくはそれ以上、高齢化は進み老健においては入所者の平均年齢が90歳を超えそうです。これに対する政府の反応は後手に回り、介護施設の減少を招いているとの事。困った事です。

而して「城端うらら」は高齢者の為の恵まれた環境確保の為、身を粉にしてお仕える覚悟です。

皆様、気が付かれた事がありましたらご遠慮なく申し出てください。みんな家族なのです。今後、一心一体となつてこの厳しい環境を乗り越えましょう。終わりに今年も皆様のご多幸をお祈りします。



理事長

松田 嘉之



・ケアハウス ☎(62)8111 ・デイサービスセンター ☎(62)8112 ・在宅介護支援センター/居宅介護支援事業所 ☎(62)8113  
・介護老人保健施設 ☎(62)8555 ・デイケア ☎(62)8557

📄 城端うららホームページアドレス⇒「城端うらら」または <http://www.keijyukai.or.jp/> で「検索」



利用者様と密着した関係の中で思い出を語り、聞くということから充実した時間を共有させて頂きました。



「おもちゃなんか買ってもらえんだから、妹や弟をぼんぼして、田んぼの中を走り回った」「近所の柿をこっそり取って、よう、怒られたちゃ」と、語って下さる利用者様。昔の遊びと言えば、めんこ、お手玉、チャンバラ、紙ふうせん、竹馬：作業しながらいろんな話が笑顔で飛び交いました。



### デイケア

#### 大先輩の歴史に触れて

敬老会に向けて、2ヶ月かけて「昔の遊びを懐かしむ」作品作りを行いました。

「おもちゃなんか買ってもらえんだから、妹や弟をぼんぼして、田んぼの中を走り回った」「近所の柿をこっそり取って、よう、怒られたちゃ」と、語って下さる利用者様。昔の遊びと言えば、めんこ、お手玉、チャンバラ、紙ふうせん、竹馬：作業しながらいろんな話が笑顔で飛び交いました。

### 介護老人保健施設

#### 新年のご挨拶



管理者(医師) 樋口 正樹

新年あけましておめでとうございます。うらがが今年も新年を迎える事が出来るのは、ひとえに利用者様、御家族様の御理解と地域の人々及び関係する諸機関等の御協力による賜物と深く感謝申し上げます。高齢化社会を迎える中で「うらら」ご利用の皆様も高齢者であり身体的、精神的又は社会的に何らかの障害を持つておられます。この様な利用者の方に医療、看護、リハビリテーション、生活上のお世話など総合的介護サービスを提供し、住み慣れた家庭や地域で自立生活が出来る様に回復されるのを支援しています。この目的のため今年も職員一同と共に、更なる覚悟で、御利用者様に喜んで頂ける様に一生懸命頑張りたいと思っておりますので、御支援御協力を賜ります様宜しくお願い申し上げます。

### 敬老会

心地よい秋晴れとなった10月28日、14回目の敬老会が開かれ満90歳以上41名の皆様の長寿をお祝いしました。また、長年にわたり継続してボランティアに来ていただいている方々の表彰式も行われました。



ボランティア表彰  
3年表彰 俵 麗子 様  
10年表彰 福美会 様



長生きの秘訣はくよくよしないこと!



管理者より記念品贈呈

### 「腰痛予防対策推進福祉施設」に選ばれました

従来より、医療福祉の仕事に従事している人の多くが腰痛を発症していると言われています。そこで、当施設は7年前から職員の腰痛を予防するための取り組みとして、職員への腰に負担をかけない介護技術教育を導入しました。研修で学んだ技術を他の職員に広めていくために、指導者の育成を行い年々中心となる人の拡大を図ってきました。

「利用者の皆様にとっての安全・安心な介助」「職員の腰痛予防」この2本柱に沿って施設として「質の高い信頼される介護」を目指してまいりました。今回、その取り組みが認められ富山県介護実習・普及センターが推進している「腰痛予防対策推進福祉施設」として指定を受け、選ばれた県内10施設の仲間入りを果たしました。

今後は推進施設として利用者にとっても、職員にとっても、よりいっそう安全で安心な介助ができるよう取り組んでいきます。



くらま天狗参上! かかってこーい!!

今回「あの時代を懐かしむ」のテーマの下、利用者様の貼り絵「お台所」「昔の遊び」の大作や、タイムスリップしそうな懐かしい道具、写真などを展示。ステージ発表では、個性豊かな職員の出し物「ファッションショー&寸劇」や「フラダンス」が披露され、会場内がたくさんの笑いに包まれました。



また、地域の方から頂いた季節のお芋やリングを使ったおやつを味わいながら、地域の昔の写真や記事を眺め、思い出話を楽しませていただきました。ロビーには、記念撮影コーナーを設け、岡本太郎さんに負けない職員力作「太陽の塔」や、収穫を祝う秋祭りの様子の古民家を飾り、その前で家族様と記念の一枚を撮って頂きました。素敵な笑顔がいっぱいの思い出に残る1日になったのではないのでしょうか。



48年前のEXPO '70を思い出すね

素敵な笑顔でハイチーズ

### 主な取り組み

#### 施設内(外)研修

腰痛を予防の観点から介助技術や福祉用具の使用法の勉強をしています。

- 施設内研修の企画
- 施設外での研修に参加
- 外部講師を招いての勉強会など



外部講師による勉強会の様子

#### 利用者に沿った介助

利用者の状態に合わせた介助を行っています。

- 利用者一人ひとり毎にその人の残存機能を活かしその人らしさを支援できるように計画書を作成し職員全体で統一した介助を行えるようになっています。



スライディングボードを使った移乗の練習風景



多機能型車椅子

#### 福祉用具の活用

利用者と介助者に負担が掛かりにくくするための用具の導入や活用を行っています。

- スライディングボード
- スライディングシート
- 多機能型車椅子 など



スライディングボード



# ケアハウス

## 新年のご挨拶



施設長 杉村 稔

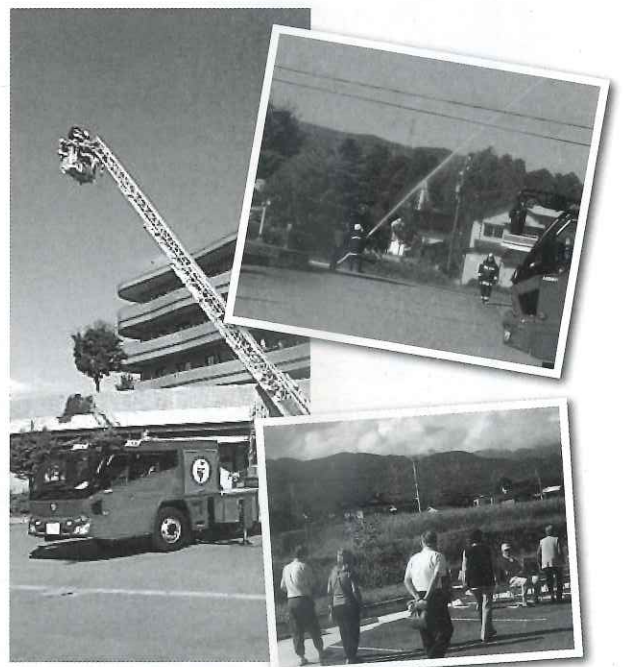
「城端うらら」は、軽費老人ホームケアハウスと介護老人保健施設を中核としてデイサービス・デイケア・短期宿泊・居宅介護支援・在宅介護支援事業等の居宅サービスを提供させていただいており、利用者様をはじめ、数多くのボランティアや地元理休をはじめとする地域の皆さん、ご家族様に支えられ、無事、16度目のお正月を迎えました。心より感謝を申し上げます。

新しい年も、利用者様の笑顔を掲げ所に、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるよう、職員一丸となつて、利用者様やご家族様のお手伝いをさせていただきます。

社会福祉法人城端敬寿会の理念『住み慣れた環境の中で個人の尊厳を保ち、その人らしさを大切にしたい。多様なサービスを提供し、地域社会に貢献します』を常に心に留め、職員一同精進してまいります。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

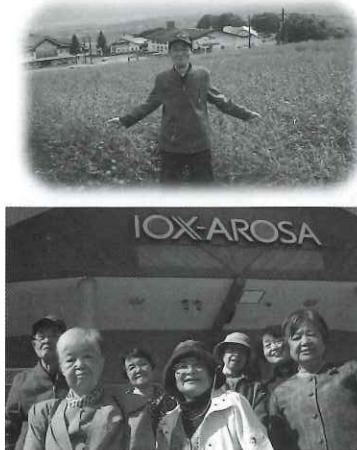
### 避難訓練

9月3日城端地域総合防災訓練に参加しました。消防団の方々の消火訓練やしご車での避難訓練なども実施され、5階までのびる梯子・救助の方法に圧倒され、地域の繋がりを改めて感じ、防災の意識も高まりました。



### 秋のバスハイク

10月17日さわやかな秋晴れの中、イオックスアローザとヨツテカレ城端に行ってきました。スキー場いちめんのキバナコスモスに秋を感じました。



### 社協による福祉出前講座

10月31日社会福祉協議会主催のなんと福祉出前講座、「サロン」に参加し、いきいき過ごすサロンがもたらすいい効果の寸劇を披露していただきました。劇中にレクリエーションを一緒に行い楽しいひと時を過ごしました。



## デイサービス

### 9月敬老会

9月21日、22日と二日間に渡り、敬老会を行いました。一日目は、さくら保育園、ぞう組の園児さんの元気なダンスや歌、可愛らしい手遊び等を披露してもらいました。

また、職員と一緒に「瀬戸の花嫁」、「リングの唄」、「ふるさと」を合唱しました。懐かしい歌に若かりし頃の自分を重ね、熱唱しておられました。



二日目は、鳳泉会の皆様による踊りを見せていただきました。両日も、利用者の皆様はとて嬉しそうに見え、楽しんでおられたように思います。



毎年恒例の職員からの敬老の日特製プレゼントです。

## 居宅介護支援事業所

### 介護ストレスについて

自宅で介護をされていて、イライラする時はどんな時でしょうか。介護をする相手の言動や、家族の理解が得られない時、自分の時間が持てない時など、状況は様々です。日々のストレスを解消していくことは、とても大切です。解消法のひとつに「思っていることを書き出すこと」があります。今回は、これを実践している方を紹介します。

この介護者さんは夜眠る前に、その日にあったことを手帳に書き込んでいます。イラストにきれいな色を塗っていると、心が落ち着くと聞きました。自分に合った解消法を見つけて、ストレスを溜めないような介護をしましょう。



超疲れたイライラしたのやり

## 功労者表彰受賞

10月19日、県民会館で開かれた第66回県社会福祉大会で、当法人理事長長松田嘉之氏が多年にわたる地域福祉の充実に寄与した功績が認められ社会福祉事業関係功労者として表彰されました。



理事長は平成13年6月の法人設立時に、理事長に就任されました。是訓「枝は鳥を選ばず」の下、「にこやかな笑顔で人に接しよう。優しい言葉を人にかけてよう。心をこめて人の為に努めよう。」を合言葉に、地域に根ざし愛される施設、又地域の高齢者の拠り所となる施設を目指して2施設7事業の運営に尽力されました。私たち職員一同は、今後もこの方針の下によりよいケアを目指して歩み続けてまいります。

## 入居・宿泊体験者募集中!

ケアハウスとは??

### ケアハウスに宿泊してみませんか??

入居ご希望でない方でも、自立されている方ならどなたでもご利用可能です。

- ・ご家族が外泊される時に
  - ・ご友人とのリフレッシュに
  - ・積雪の多い厳冬期に など
- 1泊2食付 4,000円  
○昼食 650円

空室状況

個室 4戸  
2人室 1戸

自立した60才以上の方の食事付高齢者住宅です。お二人の場合は、3親等以内でどちらかが60才以上であれば入居可能です。

- ☑ 1階食堂で管理栄養士による栄養バランス満点のお食事付き
  - ☑ 入浴 (大浴場・個室浴の提供) など・・・
- 百聞は一見にしかず!一度ケアハウスに見学にお越しください。お待ちしております。

見学や相談を随時受け付けています。お問合わせ先 ケアハウス城端うらら TEL:0763-62-8111 (担当 大井・山村)



# ご寄付・ご支援ありがとうございます

## 善 意

(9月1日～11月30日)

- 野菜……………信末菜園同好会 様
- お米……………川合 清一 様
- りんご……………中田 修 様
- 野菜・果物  
……………池川・散歩みちグループ 様
- タオル等……………匿名 様
- 柿……………山田須磨子 様
- 本……………中嶋 實 様
- 積み木……………匿名 様
- ト口ミ剤……………中川 進 様
- 野菜……………小西 悦子 様
- 10万円……………山本 隆 様
- 野菜……………匿名 様
- 2万円……………K・TODA 様
- 10万円……………匿名 様
- 柚子……………中嶋 庄平 様
- 5千円……………南砺市ボランティア連絡協議会  
池田 督子 様

## ～デイサービス～

- 鳳泉会 様
- 宮本 侑佳 様
- 城端さくら保育園 ぞう組 様

## ～老 健～

- 俵 麗子 様
- 茜の会 様
- 林 喜代子 様
- 案山子の会 様
- 大福寺 太田 浩史 様
- 真光寺 玄澤 裕 様
- 教了寺 藤井 一道 様
- なんと！吹奏楽団 様
- 福美会 様
- 大中小の会 様
- 岩城美智子 様
- 山本 裕子 様
- 大鋸 幸三 様
- 段條寺 今井 倫子 様
- 上田美沙希 様
- 荒木 七海 様
- 城端さくら保育園 たいよう組 様
- 井口保育園 きく組 様
- なんと土笛の会 様
- 城端小学校6年生 様
- 整美ボランティア
- 絵手紙指導
- 整容ボランティア (順不同)

## ボランティア

(9月1日～11月30日)

### ～ケアハウス～

- 土井 妙子 様
- 鳥越 雅子 様
- 大井手恵子 様
- 南砺市社会福祉協議会 様
- 大江 幸代 様

## 老健 ボランティア募集

- 入浴後のドライヤー
- お話し相手
- 歌や踊り等々



あなたのできることを通じて  
やりがいを持ちませんか？  
都合の良い時間でご相談に応じさせていただきます。

**お問い合わせ** 介護老人福祉施設 城端うらら  
TEL62-8555(担当:山田・台蔵)

## 職員募集

### 老 健

- 看護 師…………… 若干名
- 介護 職員…………… 若干名

利用者の笑顔に出会える看護・  
介護を一緒にいきませんか？

**お問い合わせ** 介護老人保健施設城端うらら  
TEL 62-8555  
FAX 62-8556 (担当 山下)

## 編 集 後 記

明けましておめでとうございます。  
新しい年を迎え、『平成』という元号になっ  
てから早いものでもう30年になります。  
歳を重ねるごとに、一年があっという間に過  
ぎ、月日の流れのはやさを感じます。  
「時は金なり」。一日一日を大切に、日々充実  
したものにしたいです。  
本年も「城端うらら」を宜しく  
お願いいたします。



## デイサービスより



●整容や傾聴、歌や踊り  
等のさまざまなボランティア  
様を募集しています。

**お問い合わせ** TEL62-8112 (担当:丹古)